

Altenberger Licht

Sei dabei!

Die Jugendleitung wird auch dieses Jahr am Altenberger Licht teilnehmen und würde sich freuen, wenn sich uns weitere Interessierte anschließen. Euch erwartet am Vorabend vom 1. Mai ein breit gefächertes Workshopangebot, viele interessante junge Menschen aus ganz Europa und ein jugendorientiertes spirituelles Angebot. Doch auch wenn ihr nur am nächsten Morgen zur hl. Messe mit der Aussendung des Altenberger Lichts kommt, seid ihr herzlich eingeladen mit uns eine stimmungsvolle Messe mit 1000 anderen jungen Christen zu feiern. Bringt hierfür, wenn ihr mögt, eure Vereinsfahne mit, um mit dieser in den Dom einzuziehen.

Termin: Samstag, 30. April 2012, ab 16.00 Uhr bis Sonntag, 1. Mai 2012, ca. 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Altenberg, Odenthal

Kosten: ca. 10,00 € inkl. Abendessen und Frühstück; ggf. zusätzliche Kosten fürs Eintopfessen am Sonntagmittag

Anmeldeschluss: 31. März 2012

Übernachtung im Haus mit Isomatten und Schlafsäcken, Essen wird organisiert, Getränke bitte selber mitbringen!



kirche.läuft

Schon zum 4. Mal startet am **Sonntag, 10. Juni 2012** kirche.läuft für Kinder und Jugendliche aller Altersklassen als Kölner Stadionlauf. Kinder und Jugendliche starten im 500 m Bambinilauf (bis einschl. Jg. 2005) sowie im 2 km Schülerlauf (bis einschl. Jg. 1997). Weitere Informationen und Anmeldungen bitte direkt auf www.kirche-laeuft.de. Teilnehmer mit Handicap sind ausdrücklich eingeladen. Der Zutritt zum Gelände ist barrierefrei.

DJK präsentiert:
4. Stadionlauf Köln
10. Juni
10 Meilen
10 km
5 km
Family & Friends - Lauf
Bambini- und Schülerlauf
www.kirche-laeuft.de

DJK sportjugend

Termine 2012



DJK Diözesan-Jugendtag

Der Diözesan-Jugendtag ist das höchste Organ der DJK-Sportjugend im Diözesanverband Köln.

Er bietet die Chance, die Entwicklungen aktiv zu gestalten, Einfluss zu nehmen, sowie eure Ideen einzubringen.

Euch erwartet am Vormittag ein innovatives Sportprogramm und am Nachmittag der Regularienteil mit Wahlen, Terminen und Neuigkeiten.

Alle sind herzlich eingeladen!

Termin: Samstag, 25. Februar 2012

Veranstaltungsort: DJK TuS Hürth

Teilnehmer: alle JugendleiterInnen der Vereine sowie alle Interessierten

Gruppenhelfer-Ausbildung (Lizenzlehrgang)

Auch in diesem Jahr bietet das Lehrteam der DJK Sportjugend wieder eine Gruppenhelfer-Ausbildung in den Herbstferien an. Das Angebot richtet sich an Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren, die in ihrem Verein als Gruppenhelfer tätig sein wollen und so aktiv an der jugendgemäßen Mitgestaltung ihres Vereinslebens mitarbeiten möchten. Wenn euch die Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Sportangeboten und die selbständige Leitung von Stundenteilen oder Kleingruppen interessiert, meldet euch schnell zur Ausbildung zum Gruppenhelfer an!

Teilnehmer: Mädchen und Jungen im Alter von 13-16 Jahren

Termin: Herbstferien 2012, Samstag, 06. Oktober (Anreise bis 9.00 Uhr) bis Mittwoch, 10. Oktober (Abreise gegen 18.30 Uhr nach dem Abendessen)

Ort: Bildungsstätte Steinbachtalsperre, Euskirchen

Leitung: Lehrteam der DJK Sportjugend

Kosten: 170,00 € DJK Vereinsmitglieder / 190,00 € Gäste

Anmeldeschluss: 07. September 2012

Mindestteilnehmerzahl: 10 Pers.

Klettern für Kinder

Spiel, Spaß und Sport – und das Ganze pädagogisch wertvoll! Kaum ein Sport kann Kinder jeder Altersklasse so fesseln und zum Mitmachen anregen wie das Klettern: Motorik, Konzentration, Willenskraft und die Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen. Klettern fördert in vielerlei Hinsicht: Neben Kraft und Geschicklichkeit sind auch soziale Kompetenz und verantwortungsvolles Handeln gefragt. In der Chimpanzodrome Kletterhalle können Kinder und Erwachsene unter der fachmännischen Anleitung von sorgfältig geschulten Mitarbeitern die ersten Schritte in der Vertikalen wagen.

Teilnehmer: Kinder von 8-12 Jahren, erwachsene Begleitperson

Termin: Samstag, 03. März 2012, 10.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Chimpanzodrome Kletterhalle, Köln-Frechen

Leitung: Caterina Clemens, Dipl. Sportwissenschaftlerin

Bekleidung: Sportbekleidung und feste Sportschuhe

Kosten: 15,00 € Kinder / Erwachsene kostenlos

Anmeldeschluss: 17. Februar 2012

Mindestteilnehmerzahl: 10 Pers.



Bogenschießen für Väter & Kinder

Möchten Vater und Kind gemeinsam Sport machen, gilt es eine Sportart zu finden, die allen Beteiligten, unabhängig von ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit, Spaß bereitet. Wir machen es mit unseren Bogenschießtagen für Väter und Kinder möglich!

Gemeinsam mit euren Vätern bekommt ihr eine Einführung in den Umgang mit Pfeil und Bogen. Dabei werden die Techniken des Schießens ausführlich erklärt. Danach habt ihr die Gelegenheit mit dem Bogen auf Zielscheiben in verschiedenen Entfernungen zu schießen.

Bogenschießen ist für jeden geeignet, denn wir haben Bögen in verschiedenen Zugstärken. Auch spezielle Bögen für Kinder und Jugendliche sind vorhanden!

Teilnehmer: Kinder von 10-14 Jahren, Vater / männliche Begleitperson

Termin: Samstag, 12. Mai 2012, 10.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Altenberg, Odenthal

Referent: Daniel Wangler, Dipl. Sportwissenschaftler

Bekleidung: bequeme, wetterfeste Freizeit-/ Sportbekleidung für draußen

Kosten: 16,00 € Kinder, Jugendliche / 22,00 € Erwachsene

Anmeldeschluss: 27. April 2012

Mindestteilnehmerzahl: 10 Pers.

