

## Sportimpulse / Fortbildungen

### **SI Gesundheit u. Ernährung**

Eine gesunde Ernährung trägt entscheidend zu Gesundheit und Fitness bei und hilft uns, Krankheiten wie Übergewicht, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. In einer Kombination aus praktischen und theoretischen Elementen werden Ihnen Wege für einen gesunden Lebensstil aufgezeigt.



**Termin:** Sa. 13. März 2010; Hürth

### **SI Intuitives Bogenschießen**

#### **„Nicht Zielen, dann triffst Du!“**

Was sich verrückt anhört, bedeutet die hohe Kunst des Intuitiven Bogenschießens. Anders als beim Sportbogenschießen über Kimme und Korn geht es beim Intuitiven Bogenschießen um eine andere Art der Konzentration. Bei diesem SportImpuls soll es darum gehen, sich dieser Art der Konzentration zu nähern, sich des Zieles und des Zielens bewusst zu werden, den eigenen Standpunkt zu finden, um dann aus seiner Mitte heraus zielsicher den Pfeil zu lösen. Spielerische Elemente werden dabei ebenso ausprobiert wie meditative und zur inneren Ruhe führende Elemente.

**Termin:** Sa. 29. Mai 2010, Düsseldorf

### **Advent-Sport-Wochenende und**

#### **ÜL - C Fortbildung zum Thema „Spiele“**

**Termin:** Fr. 17.– So. 19. Dezember 2010, Münster

### **ÜbungsleiterInnen-C-Lizenz Basismodul**

**Termine:** Sa/So 4./5. Dezember 2010 sowie zwei Wochenenden im Jan./Feb 2011

**Hinweis:** 2 Sportimpulse bzw. 15 Lerneinheiten sind für die ÜL-Lizenzverlängerung notwendig.

Weitere Termine für Sportimpulse und Fortbildungen (auch zur Lizenzverlängerung) nach Absprache und vorheriger Ankündigung.

## Ausbildungen für Verein und Ganzttag

### **ÜL-B Basis- und Aufbaumodul "Bewegung, Spiel und Sport für 6 - 12-Jährige" (BeSS) und Zusatzmodul Sports and Spirits**

Kinder haben aus sich heraus ein natürliches Bewegungsbedürfnis. Das Ausleben wird durch die Umwelt begleitet, unterstützt und gefördert oder auch behindert und eingeschränkt.

Die TeilnehmerInnen werden darauf vorbereitet, Kinder auf ihrem Weg zu selbstbestimmten, kritischen und verantwortungsbewussten jungen Menschen begleiten zu können. Ziel ist es, Kinder in ihrer Selbständigkeit zu fördern, sie aktiv an BeSS-Angeboten teilhaben zu lassen und das selbst bestimmte Lernen des Einzelnen zu fördern. Daraus abgeleitet werden die methodisch-didaktischen Konsequenzen. Diese werden



in praktischen Versuchen 'geübt' und reflektiert. Der Schwerpunkt ist die Förderung der sozialen und emotionalen Entwicklung. Die Ausbildung, bestehend aus Basis- und Aufbaumodul, qualifiziert ÜL, Erzieher/innen sowie Mitarbeiter/innen in den offenen Ganztagschulen attraktive, kindorientierte, altersangemessene und auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder abgestimmte Angebote für Bewegung, Spiel und Sport zu initiieren, zu planen und durchzuführen.

### **Termine:**

#### **Ort: Köln**

#### **Basismodul Bewegungserziehung**

Vortreffen: 22.02.2010

Sa.06.03. - So. 07.03.

Sa.13.03. - So. 14.03.

Samstag 09.30 - 17.15 Uhr,

Sonntag 09.30 - 15.15 Uhr 40 LE

#### **Aufbaumodul Bewegung, Spiel und Sport für 6 - 12jährige Kinder (BeSS)**

Sa.24.04. - So. 25.04.

Sa.01.05. - So. 02.05.

Samstag 09.30 - 17.15 Uhr,

Sonntag 09.30 - 15.15 Uhr 30 LE

#### **Ort: Bonn**

#### **Basismodul Bewegungserziehung**

Vortreffen: September 2010

Sa.18.09. - So. 19.09.

Sa.25.09. - So. 26.09.

Samstag 09.00 - 17.00 Uhr,

Sonntag 09.00 - 15.30 Uhr 40 LE

#### **Aufbaumodul Bewegung, Spiel und Sport für 6 - 12jährige Kinder (BeSS)**

Sa.30.10. - So. 31.10.

Sa.06.11. - So. 07.11.

Samstag 09.00 - 17.00 Uhr,

Sonntag 09.00 - 15.30 Uhr 30 LE

#### **Zusatzmodule Sports and Spirits**

"Tu ´ deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!"

(Theresa von Avila)

Unter dem Titel "Sports and Spirits" lädt der DJK Sportverband Köln ein, eine andere

Dimension der Sportangebotsgestaltung zu erfahren. Mit Hilfe von verschiedenen Spielen wird in dem Modul eine Brücke zwischen Sport, Gemeinschaft und Glaube geschlagen.

Samstag, 20.02.2010 von 10-16 Uhr, Köln

Samstag, 12.06.2010 von 10-16 Uhr, Köln

Samstag, 22.01.2011 von 10-16 Uhr, Bonn



## Veranstaltungen

Sa. 27. März 2010  
Fußball NRW Meisterschaft DJK

Fr. 21. - Mo. 24. Mai 2010  
DJK-Bundessportfest 2010; Krefeld

Sa. 05. Juni 2010  
Kirche.läuft; Köln

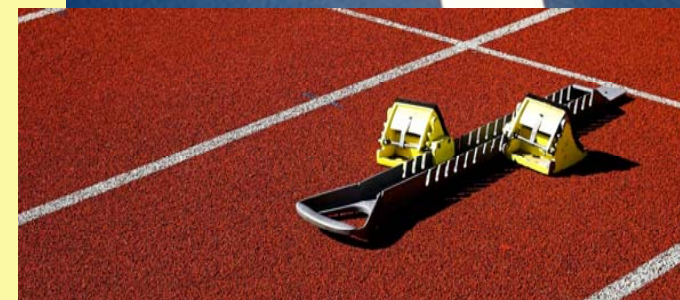
Fr. 27.- So. 29. August 2010  
„Atem holen“ – Ein Wochenende für junge Familien;  
Münster

So. 29. August 2010  
Sternlauf der Religionen; Mülheim a.d.R.



Mehr Informationen und das Online-Anmeldeformular zu unseren Veranstaltungen finden sie im Terminkalender unter [www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de).

## Sportlehrgänge und Veranstaltungen Aus- und Fortbildungen 2010



DJK Sportverband DV Köln

Am Kielshof 2  
D - 51105 Köln

Telefon (0221) 9833210  
Telefax (0221) 9833220

[www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)

[info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)

DJK Sportverband DV Köln

Am Kielshof 2  
D - 51105 Köln

Telefon (0221) 9833210  
Telefax (0221) 9833220

[www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)

[info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)

