

DJK - Klettern für (Kommunions-) Kinder

Am 24.02.2018 fand das *Klettern für (Kommunion-) Kinder* statt.



Begleitet von zwei Referenten des DJK-Sportverbandes und drei Kletterreferenten der Kletterhalle Köln-Delbrück, wurden insgesamt 20 Kinder sowohl sportlich, als auch spirituell begleitet.

Da sich die Teilnehmer untereinander noch nicht kannten, wurde das Eis mit kleinen Spielen aus dem Bewegungsfeld

„Ringeln und Kämpfen“ gebrochen. Neben dem erwärmenden Effekt und dem Überwinden von Berührungsängsten, wurde über eine Reflexion die Aufmerksamkeit der Kinder auf die Werte des Erfahrenen gelenkt. Ein spiritueller Impuls über die Rücksicht auf den Partner und die Verantwortung für den Partner griff die jeweiligen Erfahrungen auf und bereitete die Gruppe auf das gegenseitige Vertrauen für das Klettern und gegenseitige Sichern vor.



Das gegenseitige Sichern musste allerdings zunächst



erlernt werden. Hierbei ist besonders das korrekte anwenden der verschiedenen Kletterknoten von Bedeutung. Diese wurden mit viel Geduld und Erfahrung von den Kletterreferenten der Kletterhalle Köln-Delbrück vermittelt und führten gleich zum nächsten Impuls der DJK-Referenten: Wann hatten wir schon einmal einen Knoten im Leben? Hat er uns halt gegeben, oder wollten wir ihn lieber schnell lösen?

Beim Klettern erfuhren die Teilnehmer gegenseitiges Vertrauen und konnten stets aufeinander bauen. Jeder konnte seine eigenen Grenzen kennenlernen und überwinden. So verließen alle Teilnehmer die Halle mit einem bestärkten Gefühl.