

# DJK info

DJKinfo als Newsletter

Ausgabe 2 | 2018

## Inhalt:

- aus Sport, Kirche und Gesellschaft
- aus dem DJK Sportverband
- Tipps & Termine

## Geistliches Wort Der DJK Präses schreibt ...

„Kirche tanzt“ – auch in dieser Ausgabe von der INFO wird Werbung für diese kirchliche Großveranstaltung gemacht. Und jeder Tanz braucht eine „Choreographie“ - die Kunst der tänzerischen Bewegungen. Vielleicht lassen Sie sich für den 03. November d. J. noch eine spannende Choreografie einfallen oder einen „Move“ wie es neudeutsch heißt – wir sind gespannt. Aber warum tanzt die Kirche?

Die ersten Theologen ließen sich ein schönes Bild einfallen, als sie den christlichen dreieinen Gott erklären wollten: dass die drei Personen der Dreieinigkeit, Vater, Sohn und Heiliger Geist, schon immer zusammen in einem innigen, rhythmischen und fließenden Tanz der Liebe miteinander verbunden waren: Wie Hilarius von Poitiers schrieb:

„Das innere Leben des dreieinigen Gottes ... ist nicht durch Egozentrismus charakterisiert, sondern durch eine gegenseitige hingebende Liebe. Wenn wir jemand anderen glücklich machen und ihm dienen, treten wir in eine dynamische Umlaufbahn ein, die diesen Menschen umgibt; wir zentrieren uns auf die Interessen und Wünsche des anderen. Das führt zu einem Tanz, bei dem sich, besonders wenn drei Personen zusammen sind, jede von

ihnen um die beiden anderen bewegt. Das ist so; die Bibel sagt es uns. Jede der göttlichen Personen konzentriert sich auf die beiden anderen. Keine verlangt, dass sich die anderen um sie drehen. Jede umkreist die beiden anderen aus freien Stücken und erfüllt sie mit Liebe, Freude und Ehrerbietung. Jede Person der Dreieinigkeit liebt, verehrt, beugt sich und erfreut sich an den anderen. Das schafft einen dynamischen, pulsierenden Tanz der Freude und Liebe.“ Wenn wir schon einen Tänzer Gott haben – dann müssen wir Menschen in seiner Gegenwart auch tanzen: Wie König David vor der Bundeslade, als sie nach Jerusalem zurückkehrte: Tanzen, ja tanzen sollen wir und ihm singen. Dass er es nackt tat, hat einiges an Aufsehen erregt. Und wie viele Klöster in der Osternacht, als sie feierten, dass der starre Tod besiegt war.

Wie schön wäre eine Kirche, die nicht die ganze Zeit mit toten und starren Strukturen beschäftigt wäre, sondern Sinnbild eines tanzenden Gottes wäre – da ist kirche.tanztsicherlich der Schritt in die richtige Richtung!

(s. auch die Hinweise zu „kirche.tanzt“ in dieser INFO Ausgabe)

Eure Pfarrer Klaus Thranberend & Daniela Otto



Bild: DJK

## D A S neue Ereignis! Ein Tanzfest: kirche.tanzt

Haben Sie nicht auch darauf gewartet, dass nach „kirche.läuft“, „kirche.kickt“ endlich mal etwas Neues kommen musste - aber, auf „kirche.tanzt“ waren Sie nicht gefasst?!

Wir knüpfen damit an christliche Traditionen an, wie Sie in den Gemeinden der Kirchen schon vor Jahren einmal existierten, nur nicht so gross, nicht so umfassend und aufwändig gestaltet.

Was gibt es daher schöneres, als Bewährtes zeitgemäß neu zu beleben und Sportler, Gemeindemitglieder, Besucher unserer Vereine und Einrichtungen, Tanzbegeisterte und Begegnungsfreudige aller Völker, Nationen und Generationen herzlich zu einem festlichen Tanzabend zu bitten. Drei Livebands, ein „flying buffet“, Showeinlagen, Gesang und Tanz sorgen für einen abwechslungsreichen Verlauf. Nie war es leichter, sich mit Freunden und Bekannten zu verabreden. Auch wenn Sie ein Handicap haben: unser „Ballsaal“ ist barrierefrei! Wenn Sie vorfahren wollen: kein Problem, es gibt eine Tiefgarage (kostenlos, solange Plätze vorhanden sind); 2 Anschlüsse mit dem öffentlichen Nahverkehr (KVB). Erleben Sie Kirche in einer neuen erzbischöflichen Schule auf spannende Art und Weise. Wer seine Tanzfreude fortsetzen möchte, kann dies bei der After-Show-Feier in der Kath. Hochschulgemeinde (nebenan) anschließend tun. (Veranstalter DJK Sportjugend, Zugang im Eintrittspreis inbegriffen)

**Karten zum Preis** von 15,- € Erwachsene und 10,- € Jugendliche etc. können Sie unter [djk.aktuell@djkdvkoeln.de](mailto:djk.aktuell@djkdvkoeln.de) erwerben.

**Termin:** Samstag, 3.11.2018 ab 18 Uhr

„Oh, Mensch lerne tanzen,  
sonst wissen die Engel im Himmel  
mit dir nichts anzufangen!“

Augustinus



## Sport meets Kirche Back to the roots – oder: früher waren wir einander näher

Wo kommt der Sport in Kirche eigentlich her? Als DJK Sport gibt es ihn schon fast 100 Jahre (Jubiläum 2020). Die DJK Gründerväter bewegten als Geistliche Massen in Stadien, auf Strassen und Plätzen und viele in den Gemeinden der Kirche. Wie viele wissen um diese Entstehung heute? Die Strukturen eines typisch deutschen Vereins (e.V.) haben die DJK schon vor Jahrzehnten erreicht und damit eine Loslösung von ihren Orts-, oft auch Gründungsgemeinden bewirkt. Viele Faktoren



Bild: DJK

KoKi Klettern

haben das weitere Entfremden begleitet und gefördert. Diese wertneutrale Feststellung hält manche findige Vereine und Gemeinden nicht davon ab, miteinander, also DJK Verein und Seelsorgebereich gemeinsam, tolle Projekte mit sportlich-pastoralen Zügen zu entwickeln. Hier sind Ideen gefragt wie die sportliche Katechese der Kommunionkinder, oder.... Die DJK Sportstiftung hält für 2019 ein gesondertes Budget bereit, um gemeinsame Projekte unter dem Titel „**Sport meets Kirche**“ zu fördern. Für eine Beratung und einen Austausch zu Ihren Ideen wenden Sie sich als DJK Verein oder Kirchengemeinde/pastoraler Dienst an die DJK Sportstiftung: **0221-99 80 84-0** oder per Mail an [info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)

## Was die DJK alles auf die Beine stellt: Ganz (DJK) Deutschland trifft sich in Meppen!

Ganz Deutschland, nein, aber ein grosser Teil der DJK Verein(sfamilie) gab sich beim **18. DJK Bundesportfest (BSF) in Meppen/Emsland** ein Stelldichein. Ausgerechnet nach Meppen, da ist doch, .... so oder ähnlich klang es im Vorfeld. Immerhin 3000 liessen sich überzeugen und wurden belohnt! Von einer tollen, auf die DJK vorbereiteten, gastfreundlichen Stadt, von kurzen Wegen zu (fast) allem, guten Sportstätten mit besten Bedingungen, mit knackiger Organisation ohne Längen und Schickschnack.

Meppen und der gastgebende **DJK DV Osnabrück** (mit 13 DJK Vereinen) hätte mehr Teilnehmer verdient gehabt. Vor allem aus unserer rheinischen Region, die aus dem DV Köln mit 3(!) Vereinen vertreten war in 2 (!) Sportarten (Leichtathletik, Badminton). Zugegeben, die drei waren höchst erfolgreich – aber niemals repräsentativ für die grosse Vielfalt des DJK Sports im Rheinland. Es gab eine Vereinsförderung des DJK DV Köln für die Teilnahme am DJK BSF, die leider nicht nachgefragt wurde.

Für **2022** ist das nächste **BSF in Bayern/Ingolstadt** geplant. Bis dahin brauchen wir Ideen, was rheinische Vereine zum DJK BSF, wo die Besten Deutschlands in der DJK gekürt werden, ziehen könnte!

**Für heute ziehen wir in Dankbarkeit den Hut vor dem „kleinen“ grossen DJK DV Osnabrück!**



Bild: DJK

Friedenskrone unterwegs

## „Suche Frieden“ – DJK Sportlerwallfahrt nach Altenberg

Am **Freitag, 27. April 2018** machten sich wieder hunderte von sportbegeisterten Menschen auf den Weg nach Altenberg.

DJKler aus **Düsseldorf, Hürth und Neuss**, eine **Kirchengemeinde aus Kalk**, **Fahrradwallfahrer der katholischen Hochschulgemeinde in Köln**, **Firmling aus Zülpich** und eine **Fußpilgergruppe aus Gummersbach** legten unterschiedlich lange Strecken zurück und begegneten sich um 21 Uhr zur gemeinsamen bewegten und bewegenden Eucharistiefeier im Altenberger Dom.

Der Arbeitskreis Kirche & Sport des Erzbistums Köln bereitet diese Wallfahrt traditionell vor und begleitet die Gruppen auf ihren Wegen. Unterwegs singen, beten und bewegen sich die Wallfahrer an unterschiedlichen Stationen, die in diesem Jahr alle unter dem Motto des **Katholikentages 2018 „Suche Frieden“** standen.

So wurden Friedenskronen gebaut, zahlreiche Friedensfürbitten vor dem Altar im Altenberger Dom vereint und zum Abschluss ein großes gemeinschaftliches Friedensnetz geknüpft. Danke und vergelt` s Gott an alle Teilnehmer, Begleiter, Unterstützer und Akteure für dieses Erlebnis.

**Der Termin 2019 steht bereits fest:**

**Am Freitag, 10. Mai 2019 geht's wieder sportlich los Richtung Altenberg.**

Außerdem sollten sie sich bereits jetzt einen Termin im Jahr 2020, dem 100jährigen Jubiläumsjahr des DJK Sportverbandes, merken: **03. Oktober 2020** findet in Bamberg die große DJK Jubiläumswallfahrt statt.

Der DV Köln plant zu diesem Ereignis eine Kultur- und Pilgerreise. Mehr Infos dazu im kommenden Jahr.

## Bewegt älter werden

Ein Seminar zum Thema „Übergänge“ -  
Fit und Vital zwischen Arbeit und Ruhestand

**Termin:** 18.-20.07.2018

**Ort:** Maria in der Aue

**Leistungen:** 2 Übernachtungen  
mit Vollpension im Einzelzimmer

**Kosten:** 249,- €

Der Übergang in den Ruhestand fordert heraus. Schon im Vorhinein gilt es, neue Möglichkeiten der Betätigung zu entdecken und auszuprobieren.

Sport und Bewegung ist eine davon.

Wir bieten Ihnen deshalb in diesem Seminar die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und verschiedene Sport- und Bewegungsmöglichkeiten kennenzulernen und auszuprobieren.

Im Wechsel von Bewegung, Entspannung, spirituellen Impulsen und Gespräch können Sie herausfinden, was ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele guttut. So kann der Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand leichter und bewegter erfolgen.

Die Maßnahme wird von einem Referententeam begleitet.

Anmeldungen bitte unter [info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)



Bild: DJK



Bild: DJK

ÜL-Assi Ausbildung bei der DJK

## Nutze deine Ferien: Übungsleiter- assistenten-Ausbildung in den Herbstferien

Du treibst gerne Sport? Du arbeitest gerne im Team? Du möchtest mehr Verantwortung in deinem Verein übernehmen?

Dann ist die Ausbildung zum „ÜL-Assi“ genau das Richtige für dich! Übungsleiter-Assistenten **gestalten Sportangebote von Gleichaltrigen** und in **Kindergruppen** mit. Sie führen Sportangebote durch und leiten Stundenteile oder Kleingruppen selbst an. **Bring ein, was dich bewegt: vom Trend bis zur klassischen Sportart!**

Die Ausbildung bietet Jugendlichen zwischen 13 und 16 Jahren die Möglichkeit in ihrem Verein aktiv mitzuwirken. In einer erlebnisreichen Woche mit vielen Praxisbeispielen und neuen Spielideen bilden wir dich zum kompetenten ÜL-Assi aus.

Nach der erfolgreichen Umgestaltung unserer Gruppenhelfer-Ausbildung zur Übungsleiterassistentenausbildung in den Herbstferien 2017 soll dieses Format nun beibehalten werden.

Jährlich werden wir nun in den Ferien eine **5-tägige Ausbildung** zentral in Köln und ohne Übernachtung anbieten.

Die Ausbildung findet (im Erzbischöflichen Berufskolleg) Köln statt.

Vom **15. bis 19. Oktober** haben Jugendliche aus DJK Vereinen und Interessierte in diesem Jahr die Möglichkeit, sich zum Übungsleiterassistenten ausbilden zu lassen.

**Lehrgangstermin:** Herbstferien 2018

Montag, 15. Oktober 2018 bis Freitag, 19. Oktober 2018, jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr

**Kosten für DJK Vereinsmitglieder:** 125,- €  
**sonstige Interessierte:** 150,- €

Anmeldungen bitte schriftlich mit Adresse und Geburtsdatum unter [info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)

## DJK Regionalkonferenzen: Wer fehlt, verpasst vieles!

Nahezu 70 Teilnehmer hatten die beiden Frühjahrskonferenzen in Düsseldorf und Köln. **Unser Dank gilt den gastgebenden Vereinen AGON 08 und Rhenania Buchforst.** Datenschutz und Prävention waren die aktuellen Fragestellungen. Gerade die neue DSGVO-Änderung | EU-Datenschutzverordnung war ein gefragtes Thema. Dazu erhielten alle DJK Vereine in den letzten Tagen vielfältiges Informationsmaterial, Zugänge und Muster durch ihren DJK Sportverband Köln. Das Thema wird auch erhalten bleiben bei den kommenden Regios am **09. + 11. Oktober in Neuss und Köln.**

Alle teilnehmenden DJK Vereine haben bei zwei Teilnahmen im Jahr Anteil am **DJK Bonussystem** im Folgejahr (= Beitragsnachlass). Wir sehen uns also alle im Herbst wieder! Zusätzliche Gäste sind willkommen. Angefragtes Thema bei VIBBS /LSB für Oktober: Beitragsgestaltung, Digitalisierung!

## Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB) und DJK kooperieren

Zu vielen Verbänden im Erzbistum Köln sieht der DJK Sportverband Überschneidungsmengen in der Aufgabenstellung und Angebotsgestaltung. So kam es zu einem ersten Austausch zwischen der KAB in Düsseldorf und dem DJK Sportverband. Vieles ist nach dem Treffen denkbar. Konkret beginnen wird die Zusammenarbeit bei der KAB mit der Weihnachtsakademie im KSI in Siegburg vom **10. - 14.12.18.** Näheres folgt alsbald.

Copyright / KSI auf dem  
Michaelsberg in Siegburg



## DJK Vereine nutzen vermehrt die DJK Ehrenzeichen für viele Anlässe

Der DJK Wiking im Kölner Norden ist vorbildlich. Wenn es eine/r verdient hat, dann bekommt er/sie auch eine angemessene Ehrung aus der Palette der DJK Ehrenzeichen. Wie das geht? Einfach in die Ehren(zeichen) Ordnung der DJK schauen, das passende auswählen und ggfs. Rücksprache mit uns, Ihrem DJK Sportverband halten:

**0221 998084-0** oder unter [info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)  
[https://www.djk.de/images/Downloads/Satzungen/Satzungen\\_und\\_Ordnungen/Ehrenordnung\\_2016.pdf](https://www.djk.de/images/Downloads/Satzungen/Satzungen_und_Ordnungen/Ehrenordnung_2016.pdf)

Natürlich sind auch andere DJK Vereine schon lange mit den DJK Ehrenzeichen aktiv, aber längst noch nicht alle. Es ist einfach und kostengünstig, also profitieren auch Sie davon. Bei hohen Ehrungen sorgen wir gerne für eine geeignete Verleihung.



Bild: DJK

Ehrung: Lars Goergens (DJK Wiking ), Volker Lemken (DJK DV) ehren mit „Heinrich & Kunigunde“ Gertrud Gillessen, die schon das goldene Ehrenzeichen besitzt

## 100-Jährige leben länger – weil sie sich im Leben fit gehalten haben!?

Die DJK Sportfreunde Leverkusen feiern mit ihren Mitgliedern und Gästen am Samstag, 1. September das 100-jährige Bestehen ihres DJK Sportvereines. Damit erweitert sich die Reihe der 100-jährigen DJK Vereine in das südliche Rheinland. Wir gratulieren seitens aller DJK Ebenen und wünschen dem aktiven Sportverein für seine Zukunft alles Gute und Gottes Segen.

<http://www.djk-leverkusen.de>

## Neue Meilensteine beim 10. (Jawohl!) kirche.läuft am 3. Juni

**Wer hätte das vor 10 Jahren gedacht?** Zehn Jahre durchhalten, entwickeln, verbessern und attraktiv halten, ... das war eine echte Aufgabe. Die DJK hat sie geschafft: Dank hervorragender Partner wie Pulsschlag (seit dem 1. Tag), der Pax Bank (seit vielen Jahren schon), dem Diözesanrat und seiner Partner sowie dem Erzbistum Köln gibt es den Kölner Stadionlauf unter dem Motto „kirche.läuft“ seit 10 Jahren!

Er macht seinem Name bis heute alle Ehre, laufen doch 50 % der Sportler\*innen mit einem konkreten persönlichen Bezug zur Kirche, beim family&friends Lauf sogar 80 %. **Kirche.läuft ist „gelebte Inklusion“.** So

heisst auch der neue Wanderpokal, der jährlich an eine vorbildlich inklusive Laufgruppe vergeben wird. Immer noch ist dieser Lauf der grösste inklusive in Deutschland. Dank des eingebetteten **familien.spiele.festes** strömen einige tausend Menschen neben den sportlichen Angeboten zu diesem fröhlichen Fest.

DJK Vereine, auch aus benachbarten Regionen (DV), kirchliche Einrichtungen und Dienste, Kitas, Werkstätten, Wohnheime, Jugendeinrichtungen, .... Sie alle machen kirche.läuft 2018 aus.

**Danke, dass Ihr dieses Ereignis so lange schon wertschätzt und bereichert!** – nicht nur zum bis zum kölschen Jubiläum, dem **11. Mal am 23. Juni 2019!**



Bilder: DJK

Oben: Den neuen Wanderpokal für gelebte Inklusion erhielten die Läufer\*innen der Gold-Kraemer – Stiftung, überreicht von DJK Vorstand Jürgen Münsterreicher



Links: Ruth Büscher (DJK) und ihr blinder Laufer, den sie per Handbändchen über die Strecke geleitete

Unten: Oliva Klose und evang. Pfarrer Armin Beuscher bei der Kindersegnung



Oben: Besonders motiviert waren die Kleinsten, sehr zur Freude des Fairen Handels und des Hauptsponsors PAX BANK

Links: Der am stärksten vertretene DJK Verein war aus Düsseldorf vom DJK LC





Oben: Viel Spass und wenig zu tun hatte DJK Sportarzt Albert Brüne. Er musste lediglich unseren „Carli“ einmal versorgen.



Oben:  
So sahen alle  
Sieger aus:  
ausgelassen,  
ausser Atem,  
... glücklich



Links: Die Sieger KITA  
„Jakobusflitzer“ aus  
Widdersdorf bei der  
Ehrung mit DJK  
Vorsitzendem  
Bernward Siemes

## TIPPS & TERMINE

**Bogenschiessen Mütter & Kinder,**  
am Wochenende **8. und 9. September,**  
buchbar ist jeweils ein (1) Tag

**Sportimpuls „bei beginnender  
Demenzerkrankung ...;**  
**Dienstag, 25. September 2018;**  
Helfta Kolleg, Köln; für Fachkräfte und  
Übungsleiter\*innen

**Faszientraining für Ältere,**  
Dienstag, **13. November 2018,**  
Helfta Kolleg, Köln; für Fachkräfte und  
Übungsleiter\*innen

**Mentale Erfolgspraktiken im Yoga;**  
Freitag bis Sonntag,  
**30. November – 02. Dezember 2018,**  
KSH, Bergisch-Gladbach;  
Achtung: stets stark nachgefragt

**Resilienz – das Immunsystem der Seele;**  
Samstag, **17. November 2018,** KHG, Köln

**Detaillierte Ausschreibungen  
und alle aktuellen Termine  
finden Sie auf der DJK Homepage unter:  
[www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)**

## Gesundheit und Prävention



### V wie (DJK) Vital vorgestellt – das sagen wir über uns:

Gesundheitsförderung ist angesagt: bei uns schon seit fast 100 Jahren. Der DJK ist seit 1919 ein konfessioneller Sportverband, der sich an den Themen der Gesellschaft und der christlichen Kirche orientiert. Wir treiben „Sport um der Menschen Willen“ (Carl Mosterts). In diesem Zusammenhang steht die Ganzheitlichkeit und auch die Gesundheit des Menschen im Mittelpunkt. Und da der Mensch auch in der Arbeitswelt Mensch bleibt, gibt es die DJK vital als 100%ige Tochter des DJK Sportverbandes. Wir kümmern uns um Gesundheitsförderung, besonders, aber nicht nur, in kirchlichen, sozialen und Non-Profit-Organisationen.

#### Der Kern der Sache: Werte im Sport und in der Gesundheitsförderung

**Fairness, Freude, Respekt** – um nur drei zu nennen. Die christlichen Werte im und durch den Sport (er-)lebbar zu machen, das macht uns aus. Die Kraft der Gemeinschaft und die Freude an der gemeinsamen Leistung, das das treibt uns an. Gesundheitsförderung, auch spirituell begleitet, direkt am Arbeitsplatz, die Niemanden außen vor lässt. Für ein gesundes Wir-Gefühl in der Arbeitswelt. Das macht uns besonders und einzigartig.

**Folgen Sie Ihrer Natur:** Betriebliche Gesundheitsförderung individuell und inspirierend. Wir haben keine Programme von der Stange, wir reißen uns nicht ein. Wir passen uns an. Den Anforderungen, den Ideen, den Bedürfnissen ein individuelles und konkretes Konzept der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Gesundheitsaktionen in neuen (Natur-)Räu-

men, besondere Kursangebote, Vorträge und Jahresthemen inspirierend und kreativ zu gestalten – das ist unsere Stärke. Für jedes Budget, für jede Organisationsform, für jede Unternehmensgröße.

#### Das einzige Schönheitsideal, dem wir folgen: ein zufriedener Gesichtsausdruck

Gesundheit steht jedem gut. Bewegung und Entspannung machen nicht nur schön, sondern auch sehr zufrieden. Zufriedenheit im Arbeitsumfeld zu schaffen, das geht nicht einfach so. Aber es ist so einfach, mit der Gesundheitsförderung zu starten. Um Mitarbeiter\*innen zufriedener und Unternehmen gesünder zu sehen.

#### IMPRESSUM:

Verantwortlich: Volker Lemken  
Redaktion: Daniela Otto, Saskia Wolff, Volker Lemken,  
Nicolas Niermann sowie Gastbeiträge  
Auflage: online 4500 zzgl. Druck

**DJK Sportverband Köln**  
Am Kielschhof 2  
51105 Köln  
info@djkdvkoeln.de  
Tel.: 02 21 - 99 80 84 - 0  
Fax: 02 21 - 99 80 84 - 19  
[www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)

