

# DJK info

DJKinfo als Newsletter

Ausgabe 2 | 2019

## Inhalt:

- aus dem DJK Sportverband
- aus Kirche & Gesellschaft
- Termine & Angebote

## kickoff zu kirche.kickt

Was haben Kirche und Fußball gemeinsam? Nun, der Fußball besteht aus vielen Flickern, die erst zusammen genäht einen Fußball ergeben. So verhält es sich mit der Kirche, die sich ebenfalls aus vielen Menschen aus vielen Kirchengemeinden zusammensetzt. Fehlt mal ein Flicker, oder fehlt der Priester, dann geht uns schon einmal die Luft aus. Bei **kirche.kickt** spielen groß und klein, Mädchen und Jungen um einen Preis, so wie wir es ja auch in der Kirche tun, wo unser Preis „ewiges Leben“ heißt.

Auf dem Fußballplatz sieht man direkt am Trikot, wer zu wem gehört. Auch in der Kirche sind die Priester an ihrem Trikot, dem Gewand, zu erkennen. Bei beiden Teams gibt es Spielführer, und die Regeln sind hier wie dort festgelegt. Im Konfliktfall entscheidet der Schiedsrichter, in der Kirche der Ortsbischof. Bei **kirche.kickt** haben wir hunderte von Spielen ausgetragen, alle Spieler haben versucht fair zu spielen und fair miteinander umzugehen, um gelbe und rote Karten zu vermeiden. Einige haben himmlisch Fußball gespielt und einige wollten natürlich wissen, ob auch im Himmel Fußball gespielt wird.



Fußball trennt leider oft in Sieger und Besiegte. Das ist in der Kirche anders, denn vor Gott sind alle Menschen gleich. Die DJK hilft, dass Kinder und Jugendliche nicht zu Einzelkämpfern werden...

Hat das Team einen guten Teamgeist, so profitieren alle davon - wie in der Kirche, wo auch ein Geist weht, der den Menschen Flügel verleiht, wenn er dort weht! Ach ja, Fußballspiele dauern in der Regel max. 90 Minuten, die Zugehörigkeit zur Kirche vielleicht lebenslanglich.



Diakon  
Hans-Gerd Grevelding,  
Vorstand DJK DV Köln

Bild: DJK

## Kids by bike auch im Ahrtal ein Renner

Am Wochenende 25./26. Mai 2019 radelten 12 Kinder zwischen 8 und 12 Jahren mit 4 Betreuern von Mayschoss aus die Ahr entlang bis zur Mündung in den Rhein und weiter bis zum Campingplatz Siebengebirgsblick.

Die 35 km durch tolle Landschaften steckten alle prima weg und nutzten den Platz und die mitgebrachten Spielgeräte bis zum Abendessen und noch lange darüber hinaus.

Das 5-köpfige Versorgungsteam hatte neben den Zelten, dem ganzen Gepäck und der Feuerschale fürs Lagerfeuer auch Eis, Grillwürstchen und Getränke an Bord und versorgte alle während der Tour, am Abend, am Morgen und für die Rückfahrt mit ausreichend Energie. **Dafür noch mal ein dickes DANKE!**

Am nächsten Morgen machte sich die Truppe, nach dem gemeinsamen Zelt-Abbau, wieder auf den Heimweg Richtung Köln und erreichte nach einer langen Mittagspause im Freizeitpark Rheinaue in Bonn nach gut 20 km die Fähre nach Mondorf, wo dann alle wieder abgeholt wurden. Die Tour verlief ohne Pannen, eine kleine Sturzwunde wurde schnell verpfastert und **so können wir dankbar und vorfreudig der kommenden Tour kidsbybike#diedritte im nächsten Jahr entgegensehen.**

Daniela Otto

Bild: DJK



Kids by bike: Stimmung mit DJK Maskottchen Carli

## SportassistentenAusbildung mit Talentkompass NRW und Coaching für Arbeitssuchende

Die Arbeitslosenquote ist seit den Nullerjahren deutlich gesunken. Allerdings wird immer noch von **750.000 Langzeitarbeitslosen** berichtet, deren Vermittlung sich oft als problematisch darstellt. Dies führt meist in die Langzeit-arbeitslosigkeit und zu einer **miss-trauischen Grundhaltung** gegenüber staatlichen Maßnahmen. **Die vom kommunalen Programm für Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit Köln (KomProArbeit) finanzierte niederschwellige SportassistentenAusbildung weckt anhand des Mediums Sport zunächst das Interesse der Teilnehmer\*innen, qualifiziert, baut Vertrauen auf, überführt fließend in die sozialpädagogische Beratung und startet den Versuch der Eingliederung in den Arbeitsmarkt.** Davon profitieren nicht nur die betroffenen Menschen selbst, sondern die gesamte Gesellschaft.

Anhand der innovativen Verflechtung der Sportassistenten Ausbildung mit dem Talent-Kompass erreicht die DJK Arbeitssuchende, die für die Jobcenter als nicht erreichbar gelten. Die niederschwellige Ausbildung bietet Arbeitssuchenden die Chance, den Beruf des Trainers kennenzulernen und diese mit einer zertifizierten Vorstufenqualifikation abzuschließen. Während der Ausbildung gehen die Teilnehmer\*innen in eine ressourcenorientierte Selbstreflexion und teilen ihre Ergebnisse mit der Gruppe. **Aus dem ausgelösten emotionalen Schwung, durch Bestehen der Ausbildung, Vernetzung zu anderen Teilnehmer\*innen mit gleichen Interessen und die aufgebaute Vertrauensbasis zu den Anleitern, ergibt sich eine frische Beratungsbereitschaft, die das Lehrteam in einem anschließenden Jobcoaching aufgreift.**

Max Schirmer

Max Schirmer, DJK KomProArbeit-Koordinator mit einem Kurs



Bild: DJK



## Mitsprechen – mitwirken – mitgestalten 70 Jahre DJK Sportverband im Erzbistum Köln DJK Verbandstag mit Festakt und Ehemaligentreffen

Im Dom zu Altenberg treffen sie am Samstag, 5. Oktober aufeinander: die Delegierten der DJK aus ganz Deutschland und die Mitglieder, die Vereinsvertreter, des DJK Sportverbandes im Erzbistum Köln. Anschließend fahren die einen heim, und die anderen beginnen ihre Tagung. Die DJK Mitglieder sind der Souverän, dem der DJK Sportverband Rechenschaft ablegen wird. Das wird für den Verband (e.V.), die DJK Sportstiftung und die DJK vital gGmbH geschehen.



Bild: DJK

Titelblatt der Delegiertenmappe und die Einladung zum Verbandstag sind deckungsgleich

Zuerst aber wird gefeiert, dass die **DJK im Erzbistum Köln auch schon 70 Jahre alt wird** (Der Bundesverband der DJK feiert 1 Jahr lang 100 Jahre DJK in 2020.)

Gemeinsam mit unseren **ehemals Engagierten**, unserer **Ehrenvorsitzenden** (möge Hildegard Frischemeier gesund bleiben bis dahin!) und **prominenten Gästen**, auch aus dem **internationalen Bereich**, begehen wir den runden Geburtstag.

Eine Reihe von **DJK Vereinen stellen sich und ihre gute Arbeit vor**, geben Einblick, wie sie sich entwickeln. Eine **Teilnahme lohnt also**, vom DJK Bonussystem einmal ganz abgesehen.

Anmeldungen bitte mit dem Meldeformular, das wir Ihnen auch gerne zusenden per Mail. (Anfragen an [m.rick@djkdvkoeln.de](mailto:m.rick@djkdvkoeln.de))

## Wallfahren und Pilgern sind ein Hochgenuss DJK pilgert in 2020 gleich zweimal

In 2020, dem **DJK Jubiläumsjahr**, wallfahren die DJK'ler mindestens zwei Mal: einmal geht es zur **Wander-, Radfahr-, Laufen-Wallfahrt** nach Altenberg (am 08. Mai 2020). Zum anderen fahren wir ins Venedig Bayerns, nach **Bamberg**, zur Wallfahrt am **3. und 4. Oktober 2020**. Der DJK Sportverband unterstützt die Teilnahme, die von Neuss, Düsseldorf, Köln mit Zwischenstopp in Franken nach Bamberg mit einer Übernachtung führt.

Das Programm ist wie folgt geplant:

- **Sonntag, 04. Oktober:** **Wallfahrerprozession und Gottesdienst ab ca. 10.45 Uhr** Aufstellung und Beginn der **Prozession** von knapp vier Kilometer Länge durch die historische Bamberger Altstadt zum Dom.
- um **13 Uhr festlicher Gottesdienst** mit dem **Bamberger Erzbischof Prof. Dr. Ludwig Schick** **anschließend (gegen 14.15 Uhr)** lädt die DJK zu einer **Agape in die „alte Hofhaltung“ direkt am Dom** ein.
- **Ende der Agape gegen 15.30 Uhr**, danach Heimreise der einzelnen Wallfahrergruppen.

Wir sehen uns also bestimmt bei einem dieser beliebten sport-pastoralen Angebote!

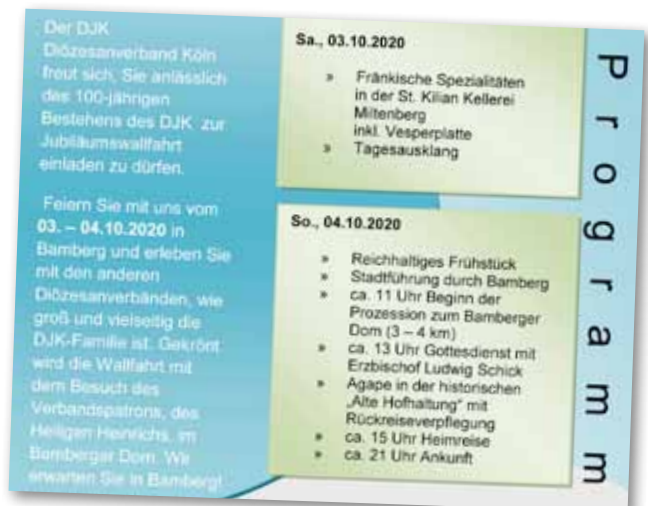


Bild: DJK

Als einziger DJK Verband bietet der DV Köln eine eigene Wallfahrtsreise zum Jubiläum

## Gott sei Dank haben wir sie, die DJK Regionalkonferenzen Vereine beraten, informieren (sich), gestalten (mit)

Nicht nur neue Eindrücke von der Vielfalt der DJK Vereinsarbeit sind Teil der Erfahrungen bei den DJK Regios in zwei Regionen des Erzbistums Köln. Vereinsvorstände lernen sich kennen und voneinander, die DJK DV Vorstände und Hauptamtlichen bekommen ein reiches Bild von der Vielfalt und den Fragen & Sorgen der Vereine. Kurzum, **aktuelle Themen erreichen so die Menschen in Verantwortung vor Ort**. Diese können aber auch Themen setzen und Ihre Wünsche formulieren. Ein sehr ansehnlicher Teil der DJK DV Mitglieder nimmt daran teil, profitiert inhaltlich und finanziell von der Teilnahme und Mitwirkung (Bonussystem). Als DJK DV (Vorstand und Geschäftsstelle) sagen wir allen Teilnehmern herzlich danke für ihr Engagement! Die nächsten Regios finden im **Frühjahr 2020** statt, denn im **Herbst 2019 kommen alle nach Altenberg zum Verbandstag. (5. Okt. 2019)**

## Bekämpfung von Kinderarmut durch Bildung und Gesundheitsförderung DJK und SKM als Projektpartner

Leider hängen Gesundheit, Bildung und Einkommen in Deutschland immer noch eng zusammen. So haben zum Beispiel Personen, die auf soziale Unterstützungsleistungen angewiesen sind, häufiger Übergewicht und eben auch entsprechende Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems. **Um den Kindern gleiche Chancen auf ein bewegtes und gesundes Leben zu ermöglichen, führt der DJK Sportverband in den KiTas des Sozialdienstes katholischer Männer (SKM) mit entsprechender sozialer Struktur, Bewegungs- und Gesundheitsprogramme durch.** Die Kinder erleben Bewegungsfreude ohne Leistungsbeurteilung, die Erzieherinnen lernen wie sie die Programme fortführen können, und Akteure aus dem direkten sozialen Umfeld

werden eingeladen an dem Projekt teilzunehmen. So lädt der DJK DV Köln z.B. zu jeder der 12 KiTas einen DJK Verein dazu ein, gemeinsam die Abschlussolympiade zu gestalten und das **Kibaz (Kinder-Bewegungssport-Abzeichen)** in der KiTa durchzuführen. So kann eine langfristige Kooperation zu beiderseitigem Nutzen entstehen. **Gefördert wird das Projekt durch den Europäischen Sozialfonds** – vermittelt durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen.

Nicolas Niermann

## Inklusive DJK Trainerteams bereichern das Vereinsleben DJK und Aktion Mensch bringen Leben in die Vereinslandschaft

Schon seit vielen Jahren qualifiziert der DJK Sportverband Menschen mit Behinderung zu Assistenz Tätigkeiten im Sport, als Trainer, Schiedsrichter oder in anderer Funktion. **Leider fällt es den meisten dieser Personen trotzdem schwer, ihren Weg in den Verein zu finden.** Um diesen Schritt für beide Seiten zu erleichtern, haben wir nun Trainerteams gebildet, die in die Vereine kommen und dort, nach einer ersten Hospitation, Trainingseinheiten mit eigenen Elementen bereichern. **So wird das Vereinsleben bunter, und es können vielleicht sogar neue ehrenamtliche Helfer an den Verein gebunden werden.** Eine Win-Win-Situation für alle! Begleitet und inhaltlich betreut werden die Trainerteams durch den DJK Referenten Jonas Christ. Vereine die teilnehmen möchten, können sich in unserer Geschäftsstelle melden. **Alle Sportarten**, von Fußball, über Tanzen, Schwimmen, Turnen oder Badminton, werden gesucht. **Finanziert wird das Projekt von Aktion Mensch.** Die Durchführung ist für den Verein kostenfrei!

Nicolas Niermann



Dank Annahme der DJK Ideen durch die Aktion Mensch gelingen auch solche Projekte

## e-sports beim ökumenischen Forum Lehre, Praxis und Pastoral nahe beieinander

Welch eine Besetzung (s. Bild) auf dem Podium beim Thema e-sports. Versprach die Zusammensetzung spannende und kontroverse Diskussionen der geladenen Podiumsgäste, so wurde daraus ein **Schlagabtausch zwischen Publikum und Podium**. Auch wenn der Begriff nicht viel: für so manchen ist e-sports Teufelszeug, kurzlebiger Zeitgeist. Fast salomonisch warb Pfr. Eugen Eckert mit dem Hl. Paulus: „Prüfet alles, und behaltet das Gute!“

**Digitaler Sport ist etwas anderes** als das, was viele immer noch mit Sport gleichsetzen. Das wird geprägt von Schweiß, Freuden- und Trauertränen, Kraft, Ausdauer, Konzentration, Geschwindigkeit u.v.m. Nur, was davon hat e-sports nicht? Muss die Diskussion nicht viel facettenreicher erfolgen? Was schafft e-sports, was verhindert er, wo bereichert er, wo schädigt er, u.s.w. Wer sich einfache, klare Abgrenzungen erhoffte, Verdammnis oder Verherrlichung wurde enttäuscht. **Bereichert um ein vielschichtiges Wissen um e-sports** verließen zumindest alle Besucher das Dt. Sport- und Olympiamuseum.



## Gesundheit und Prävention

### T wie Team

**Gesundheit sollte ein fester Bestandteil der Unternehmenskultur sein.** Viele der Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung sind immer auch Maßnahmen für das Team. Trainings wie **Teamentwicklung** und **Teamkommunikation** sind nur zwei der landläufigen Themen, wenn es um ein besseres Miteinander im Beruf geht. Das ist bewährt und gut. Da liegt eine Kombination mit dem Thema „Gesundheit im Beruf“ auf der Hand. Ob es um Bewegung, Entspannung oder Ernährung geht, das Arbeitsklima kann durch die Umsetzung von BGF Aktionen wie auch der Einführung von nachhaltigen Programmen positiv gestaltet werden. Mitarbeiter wie auch Chef profitieren, denn schließlich ist auch die Teamführung ein Teil des Teams. Laut iga.report (Initiative Gesundheit und Arbeit) ist 90% der Beschäftigten das Engagement von Führungskräften beim Thema Gesundheit wichtig. (1) Und Führungskräfte wünschen sich leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter, wollen als Arbeitgeber langfristig attraktiv sein. **Die DJK vital Gesundheitsprogramme können mit dem Fokus Teambuilding umgesetzt werden.** Als Impuls, Workshop oder Modulprogramme, immer angepasst auf die individuellen Bedarfe von Betrieben und Teams. **Für ein gesundes Arbeitsumfeld heute und morgen.**

Saskia Wolf

Bild: Luca Wenzel



v. li.: Evangelischer Sportpfarrer Eugen Eckert, Ingo Froböse/DSHS, Daniel Luther/e-sports Weltmeister, Wolfgang Meyer/WDR



## DJK unterstützt inklusives Tennis-Projekt Kooperation mit Nicht DJK Verein

Gemeinsam mit der **Gold-Kraemer-Stiftung** unterstützt der DJK Sportverband das von der **Aktion Mensch** geförderte **inklusive Tennisprojekt der TC SR Habelrath** und der **Paul-Kraemer-Schule** in Frechen-Habelrath. Es ist eine Freude mit zu erleben, wie die Schülerinnen und Schüler der Förderschule für geistige Entwicklung motorische und emotionale Fähigkeiten entwickeln und **Spass am Tennissport** erfahren. Das Projekt wird im Herbst 2019 ausgewertet und in geeigneter Form fortgesetzt werden. Ziel ist es, gemischte Trainingsgruppen zu entwickeln und neue Mitglieder zu gewinnen.

Der Nicht-DJK Verein war sehr aufgeschlossen das Thema **Inklusion im Sportverein** voran zu bringen und hat sich an den DJK DV Köln gewandt, die richtigen Schritte dafür zu gehen. DJK AGON 08 Düsseldorf wird im Spätsommer 2019 folgen.



von li.:

Dr. Volker Anneken, GF der Gold-Kraemer-Stiftung, (7.li.) Jan de Vries, Trainer, Volker Lemken GF DJK DV Köln, Frank Wiegard Vors. TC Habelrath, Kai Dobernecker, Niklas Höfken (Bundestrainer) + Schüler\*innen der Paul-Kraemer-Schule

## TIPPS & TERMINE

- 19.08.2019 Klettertag inklusiv
- 15.09.2019 Bogenschießen Mütter & Kinder
- 19.09.2019 Bogenschießen kennt kein Alter
- 27.-29.09.2019 Balla-Balla Wochenende (Alles rund um den Ball, außer Fußball)
- 14.-18.10.2019 Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung

Weitere Informationen finden Sie über den folgenden Link [www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)



Das Team der DJK wünscht allen  
Leserinnen und Lesern erholsame und  
schöne Ferien!

### IMPRESSUM:

Verantwortlich: Volker Lemken  
Redaktion: Daniela Otto, Saskia Heuser, Volker Lemken,  
Nicolas Niermann sowie Gastbeiträge  
Auflage: online 4500 zzgl. Druck

### DJK Sportverband Köln

Am Kielshof 2  
51105 Köln  
info@djkdvkoeln.de  
Tel.: 02 21 - 99 80 84 - 0  
Fax: 02 21 - 99 80 84 - 19  
[www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)

