

DJK info

DJKinfo als Newsletter

Ausgabe 3 | 2018

Inhalt:

- aus Sport, Kirche und Gesellschaft
- aus dem DJK Sportverband
- Tipps & Termine

Geistliches Wort Der DJK Präses schreibt ...

Während diese Zeilen entstehen, wird in der Republik diskutiert, ob in Chemnitz sich der Rechtsstaat aufgegeben hat, weil tausende Rechtsextreme durch Chemnitz gezogen sind, den Hitlergruß zeigten und Gegendemonstranten und Journalisten angegriffen haben. Die Polizei war zuerst unterlegen und ließ sie gewähren. Diskutiert wird hier die Frage der Integration: Wie viele asylsuchende Menschen kann die Bundesrepublik aufnehmen? Hauptsache es muss sich nichts ändern. Und: muss nicht zuerst „der Osten“ integriert werden und den Menschen dort das Gefühl genommen werden, eben noch nicht vollständig dazugehören. Wie müssen sich die Menschen ändern?

Kurz bevor diese Zeilen entstanden, berichtete Max Schirmer, der in Ghana Übungsleiter ausbildet:

„Gestern haben wir einen weiteren unserer ÜL-B Coaches besucht. Es handelte sich um eine „Second Division“ Mannschaft (Dritthöchste Liga), in der unser Coach lediglich als zweiter Assistenttrainer einen geringen Einsatz fand. Er selbst war eigentlich Teil der Mannschaft.

Das interessante an dem Besuch war, dass wir ganz anders empfangen wurden als beim letzten Mal. Der Senior Coach zeigte zunächst wenig Interesse und Herzlichkeit. Die Mannschaft war verhältnismäßig gut ausgestattet.

Während wir das Training beobachteten kam ein anderer Coach zu uns und hat uns ausgefragt. Als er unsere Intention verstanden hat, wurde er etwas lockerer und erzählte uns, dass alle in Aufregung waren, weil sie dachten wir wären Scouts/Agenten aus Europa, die ihre Spieler „klauen“ möchten.

Anschließend waren alle besser drauf und auch der Seniorcoach entschuldigte sich nochmal. Dinge über die wir uns vorher einfach nicht bewusst waren.“

Die Frage der Integration einmal von der anderen Seite betrachtet – oder ob wir Europäer eigentlich immer noch als Imperialisten wahrgenommen werden ... Integration ist die Frage, wie die Menschen sich verändern müssen, damit sie in das System passen.

Noch länger bevor diese Zeilen entstanden sind, hat die DJK den Inklusionspreis NRW 2018 gewonnen für das Projekt „Inklusive Sportassistentenausbildung für Teilhabe & Bildung“. In der Ausbildung lernen Menschen mit Behinderungen, Übungen und Spiele anzuleiten, Personen mit körperlichen Beeinträchtigungen zu helfen und mit heterogenen Gruppen umzugehen.

Inklusion ist die Frage, wie das System und die Bedingungen sich ändern müssen, damit die Menschen leben können.

Alle Wunder Jesu sind „inklusiv“ – besonders das Wunder, wo er einen Menschen an einem Sabbat heilt. „Der Sabbat ist für den Menschen da und nicht der Mensch für den Sabbat“ (Mk 2,27) oder eben so verstanden: **Das System ist für den Menschen da und nicht der Mensch für das System.**

Wunderbar wäre es, wenn wir so Sport treiben würden, dass Kirche und Gesellschaft lernen kann, was genau das heißt: Das System nicht erhalten, sondern so wandeln, dass Jede und Jeder den je eigenen Platz findet. Denn das ist schließlich unsere ureigenste Aufgabe als Christen: zu „wandeln“ – die Welt zum Besseren – damit auch so etwas wie Rechtsradikalismus, AFD und Ausgrenzung keinen Boden und keine Chance mehr haben – und vielleicht diskutiert wird, ob durch sporttreibende Christen sich der Rechtsstaat, Demokratie und Humanität wiedergefunden haben!

Euer Pfarrer
Klaus Thranberend &
Daniela Otto

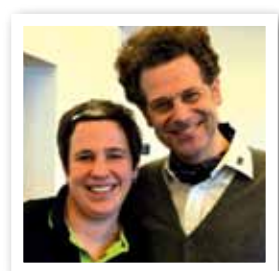


Bild: DJK

Quasi LIVE AUS GHANA



3. Einsatz der DJK zur nachhaltigen Ausbildung im Sport in örtlichen Gemeinden (läuft Sept. 2018)

An den Wochenenden (Teilnehmer sind berufstätig) finden die **Aus- und Fortbildungen** statt, zu deren Zweck die Teilnehmer aus dem gesamten Bistum mit Taxi/Bus angereist kommen. Die Ausbildungsstätte besteht aus einem **weitläufigen Schulkomplex** mit verschiedenen Gebäuden aus Klassenzimmern, der **Gemeindekirche** und dem **Pfarrhaus**.

Das erste Wochenende wird der **Übungsleiter-B Fortbildung** gewidmet, an der **23 Übungsleiter** teilnehmen. Übungsleiter haben besonders einen sportpädagogischen Auftrag, weshalb der Schwerpunkt der Fortbildung die Verlagerung der Wertevorstellung der Coaches von besonders leistungsorientierten Werten zu pädagogischen Werten ist. Um das Fortbildungsziel zu vermitteln, wurde die Praxis in das Bewegungsfeld des Ringens und Kämpfens eingebettet. Dieses stellt einen besonderen Anreiz für die Teilnehmer dar, da es sich hierbei für sie um einen neuen Sportbereich handelt.

Die ghanaischen Trainer lernten somit die pädagogischen Vorteile des Bewegungsfeldes kennen, den Umgang mit Regeln und Ritualen in Sport an ihre Teilnehmer weiterzugeben und dessen strukturgebenden und pädagogischen Wert zu schätzen.

Lernfeld für deutsche Ausbilder: Bei Materialmangel und teilweise für deutsche Verhältnisse unzumutbaren Sportplätzen werden die Coaches oftmals kreativ und zeigen, dass sie auch mit wenig Möglichkeiten viel Leistung und ein vielfältiges Angebot schaffen können.

Mit den Qualifikationen wird den Absolventen nicht nur ermöglicht, sich als Übungsleiter

zu präsentieren, sondern die **Lizenz verbessert wie hier bei uns in Deutschland auch die berufliche Situation der Teilnehmer**. So hilft das Zertifikat der Übungsleiter beispielsweise den Einstellungsbeauftragten der Polizei, ein besonderes **Interesse an Sport** und die Fähigkeit **Verantwortung** zu übernehmen zu entdecken.

Außerdem erhalten die Referenten Einblicke in die Sportkultur Ghanas, indem sie die bereits ausgebildeten Coaches bei ihren Trainingseinheiten besuchen und ihnen weiteres Feedback zukommen lassen. Mit diesen Einblicken sammeln sie genügend Informationen um unsere Ausbildungen weiter für die ghanaischen Bedürfnisse anzupassen.

Max und Lin Schirmer



Max Schirmer (DJK) mit zwei frischen Übungsleitern



Die 1. Gruppe Fortgebildeter aus den ghanaischen Gemeinden im Bistum Cape coast

Bilder: DJK

Engagierte und DJK'ler treffen sich beim Sommerfest

DJK Partner GWK freut sich über den Inklusionspreis NRW

Der Kreis wird grösser und zeigt, wie viele Menschen sich in der und für die DJK im Erzbistum Köln (schon) engagieren. Im Pinienhain der Kath. Gemeinde in Köln-Marienburg feierte der DJK Sportverband zum wiederholten und hoffentlich nicht letzten Mal das alljährliche zwanglose Sommerfest. Jüngere und Ältere, Langjährige und neu Hinzugestossene, ... sie alle erlebten einen sommerlichen Abend mit Begegnung und Austausch.

Höhepunkte des Abends waren die **Verabschiedung des 3. DJK-Ghana-Teams zu unserem Partner Father Joseph in Saltpoint** und die **Würdigung der Verdienste der Gemeinnützigen Werkstätten Kölns um die Qualifizierung von Menschen mit Einschränkungen im Sport**. Dafür gab es aus der Hand von **Minister Laumann** im Juli den **Sonderpreis Inklusion NRW 2018**. Diesen hatte lediglich die DJK in Münster entgegengenommen und teilte ihn beim Sommerfest mit den DJK/ GWK Sportassistent*innen. Das machte allen Freude und Mut für neue Taten in der Inklusion mit und durch Sport.

Bild: DJK



Inklusionsreferent Nico Niermann (DJK) und die Sportassistenten der GWK



Bild: DJK SFL

Mit den Farben der DJK Sportjugend kennzeichnen die DJK Sportfreunde ihre Kernsportart: TT

DJK Sportfreunde Leverkusen werden 100 Jahre

DJK Vorsitzender Bernward Siemes gratuliert vor Ort

Wieder ein Verein mehr bei der DJK, der dieses stolze Alter noch vor Vollendung der 100 Jahre des DJK Sportverbandes selbst erreicht. Gerade die DJK Sportfreunde Leverkusen sind **das Abbild eines ehrenamtlich geführten mittelgrossen Sportvereines**. Mit solider, aufopfernder und authentischer Arbeit wird den Mitgliedern ein **umfangreiches Sportangebot präsentiert** und Woche für Woche durchgeführt. So kam es auch recht, dass der DJK Vorsitzende Bernward Siemes den zum sog. grossen Vereinsjubiläum vom DJK Dachverband gewährten **Förderscheck** überreichen konnte.

Den Sportfreunden wünschen wir alles Gute im nächsten Jahrhundert und bieten wie gewohnt unserer Hilfe beim erfolgreichen Agieren an!



DJK auf glattem Parkett

Kirche bittet zum Tanz am 3.11.18
(www.kirche.tanzt.de)

Keine Sorge, Sie und wir werden nicht ausrutschen. Aber, **kirche.tanzt** ist ein **neues Format der DJK**. Es knüpft nicht nur an die Grossveranstaltungen der DJK von heute an, sondern auch an kirchlich-pfarrliche Traditionen. **Kirche.tanzt** steht auf vielen Beinen, also **verschiedenen kath. Organisationen**, die **kirche.tanzt** mittragen. Lassen auch Sie sich verzaubern an einem schönen Herbstabend, in netter Runde mit Freunden, Bekannten, Familienangehörigen, **bei tanzbarer Musik verschiedener Bands - von Swing bis Pop-Rock -**, bei einem auflockernden Programm, mit einem flying Buffett und und und. Junge Familien können einen **Babysitterservice** in Anspruch nehmen. Dies u.a. besagt, dass **Menschen aller Altersklassen, Herkünfte und persönlicher Befindlichkeit willkommen** sind. Bewusst wurde auf eine **moderate Preisgestaltung** beim Eintritt und bei den Getränken geachtet. **Karten** zum Preise von € 15 inkl. Flying Buffet, Parken (TG), Garderobe sind zu erwerben über info@djkdvkoeln.de. **Kirche lädt S I E / D I C H ein!**

Hinaus in die Natur – So war der DJK Sommer 2018 aus Kindersicht

„Machen wir das nächstes Jahr wieder? Vielleicht ohne Berg?“

(O-Ton nach der ersten kids by bike -Tour der DJK Sportjugend Köln)

Mit dem Fahrrad am Rhein entlang von **Köln bis Königswinter** und dann hinauf ins **Siebengebirge; Lagerfeuer mit Stockbrot** und dann im **Zelt übernachten**; am nächsten Tag mit der **Fähre über den Rhein** und auf dem Rad zurück bis Mondorf.

Es waren knapp **80 Kilometer**, die die Kinder und das Betreuerteam an einem Wochenende im Juni **auf dem Rad zurückgelegt** haben. Für alle war es ein eindrückliches Erlebnis, so viel und lange Fahrrad zu fahren, auf die Gruppe Rücksicht zu nehmen, endlich oben auf dem Zeltplatz anzukommen, gemeinsam die Zelte auf- und abzubauen, der deutschen Nationalmannschaft im **Freiluft-WM Studio** bei ihrem einzigen Sieg zuzujubeln, draußen zu essen und erschöpft aber froh wieder abgeholt zu werden.

2019 wird es daher eine Fortsetzung kids by bike #anderahrentlang geben.

Termin: 25.-26.05.2019



DJK Sportjugend mit den Rad-Kindern

Bild: DJK

Adventakademie der DJK mit Partner in neuer Gestalt

Mit KAB und DJK ins neue KSI auf dem Michaelsberg

Sie sind schon so etwas wie Kult, die Frühlings- und Spätherbst-Aktivwochen der DJK für Senioren. Nach der Schließung des KSI in Bad Honnef begann die schwierige Suche nach einem adäquaten Belegungshaus für diese Angebote. Fündig wurde man in der **Kooperation mit der Kath. Arbeitnehmer Bewegung (KAB)**. In der Maßnahme **„Weihnachtsakademie“ der KAB vom 10. – 14.12.2018** werden Referenten der DJK mitwirken. Die Teilnahme steht allen offen. Anmeldungen bitte unter info@djkdvkoeln.de. Einzel- wie Doppelzimmer kosten 270 €.

Bild: Erzbistum Köln



Vater-Kind Wochenende

„Es war super entspannt. Ihr solltet mal eine Vater-Kind-Woche, - Monat oder - Jahr machen.“

(O-Ton nach dem diesjährigen Vater-Kind-Wochenende des DV Köln)

Auch das Vater-Kind Wochenende hat wieder bei allen Kindern und Vätern für **durchweg positive Erlebnisse und Eindrücke** gesorgt. Dank des tollen Sommerwetters konnten **alle Aktivitäten draußen** stattfinden. Neben der **Umrundung der Talsperre zu Fuß**, begleitet von **Impulsen**, die zum Nachdenken anregten, standen weitere „Klassiker“

auf dem Programm: **Schwimmen in der Talsperre**, ein Ausflug zum **Wasserspielplatz** und das **abendliche Lagerfeuer**. Viel Spaß gab es auch beim abendlichen **Wikingerschach** mit spannende Duellen, bei denen die Kinder den Vätern ihre Grenzen aufzeigten. Begleitet von **Gitarrenmusik** und gemeinsamen Gesang erholten sich dann alle bei **Grillwürstchen und Stockbrot**. Leider war auch diesmal das Wochenende wieder viel zu schnell vorbei und entspannte Väter und Kinder konnten den Heimweg antreten. Das einzige Wort, das in all den Gesprächen und Austauschrunden fehlte, war „Mama“. So soll es sein.

Für das nächstes Jahr hat das Orgateam einen Ortswechsel geplant:

2019 wird das Vater-Kind-Wochenende vom 28.-30.06.2019 im Jugendhaus St. Alfrid in Essen stattfinden.

Dort erwartet die Väter und Kinder ein **großes Sportangebot**: eine Sporthalle, ein Spielraum mit Kicker und Tischtennis, eine große Wiese mit Fußballtoren und Sportanlagen für Basketball, Boule und Volleyball.

Der angrenzender Wald sowie eine Lagerfeuerstelle und Grillmöglichkeiten bieten außerdem **viele Möglichkeiten für Outdooraktivitäten**.

Anmeldungen nehmen wir aber ab sofort unter info@djkdvkoeln.de entgegen.



Zufriedene Väter mit glücklichen Kindern – oder war es umgekehrt?

Bild: DJK



M wie ‚Mach dich Locker‘

Jeder kennt das: die tägliche Ärger-Spirale. Negative Gedanken machen Alltagssituationen erst richtig ärgerlich. Die Verspätung, der Lärm, die Anderen - innerlich meckern wir ständig über Dinge und am meisten über uns selbst. Das ist zwar oft naheliegend, ist aber für Körper und Seele richtig Stress. Und blockiert bei der Umsetzung von Plänen und der Nutzung von Potentialen. Oder hindert auch einfach daran, den Tag gut und gelassen zu verbringen.

Der praxisorientierte Workshop der DJK Vital zeigt, wie Sie sich aus der Negativschraube befreien können. Dabei ist ‚Mach dich mal locker‘ durchaus auch wörtlich gemeint. Einfach umzusetzende Impulse und Fitness-Minis lockern den Seminartag auf. Die wichtigsten Aspekte aus dem Stressmanagement, Methoden und hilfreiche Tipps werden so erklärt, dass sie unmittelbar in der beruflichen und ehrenamtlichen Praxis einsetzbar sind. So profitieren nicht nur die Teilnehmer persönlich, sondern auch das berufliche Umfeld. Und wenn Sie möchten, fangen Sie mit dieser Übung gleich mal an:

Auch wenn man mal die Zähne zusammenbeißen muss: so wird der Kiefer entspannt und locker. mit dem Zeigefinger auf beiden Seiten der Gesichtshälften die Kuhlen des Kiefergelenks ertasten (befinden sich in Höhe der Ohrläppchen). So kann man die Kieferbewegungen besser wahrnehmen.

Nun den Kiefer kontrolliert und langsam von links nach rechts bewegen. Die Übung kann beliebig oft wiederholt werden. Diese Übung kann man überall super zwischendurch ausführen. Beispielsweise, wenn man gerade im Büro am Schreibtisch sitzt oder auch während langer Autofahrten. Wichtig ist, dass die Übung regelmäßig ausgeführt wird, um einen tatsächlichen Effekt zu spüren – also mindestens 3x die Woche.

In der nächsten Ausgabe: E wie ‚Entspannt im Advent‘

Trends und Tradition – Bildungsplan 2019

Von Bogenschießen bis Yoga – auch 2019 wird es **ein buntes, vielfältiges, abwechslungsreiches und interessantes Bildungsangebot für Jung und Alt** geben.

Neben **klassischen Angeboten** wie der **Übungsleiterassistentenausbildung** in den Herbstferien und den **Sportexerzitien** für junge Erwachsene wird es wieder eine Sommerfreizeit für Kinder und Jugendliche in den Sommerferien geben; Bildungsurlaub zum Thema **„Gelassen in den Ruhestand“** in Maria in der Aue; den zweiten Teil der **„Frauen auf dem Jakobsweg“**, diesmal mit Ziel in Köln und ein **Familienwochenende** zu Beginn der Herbstferien in der Eifel. Seien sie gespannt auf **Neues und Altbewährtes**, auf **Sportliches und Spirituelles**, auf **Trends und Tradition**.

Der Bildungsplan ist in Arbeit und wird Ihnen **ab Mitte November gedruckt und online vorliegen**.

DJK Sportstiftung taucht ab! Das fördert die DJK-eigene Sportstiftung

Die DJK Sportstiftung hat sich u.a. der Förderung von Inklusion im und mit Sport verschrieben. Folgerichtig hat sie einem **Antrag eines regionalen Tauchsportvereines** zugestimmt, der Tauchsportler ausbildet, damit **auch Menschen mit Einschränkungen, aber Freude am Unterwassersport**, dies ermöglicht wird. Von der Nachfrage waren alle **schier überwältigt**.

Vom Ergebnis konnte sich der **Vorsitzende der DJK Sportstiftung, Heinz-Bert Schmitz**, persönlich an einem Leverkusener See überzeugen. Die Idee macht Sinn, der Effekt auf Menschen mit einem Handicap ist enorm. Sogar Kommunen fühlen sich angeregt, barriereärmere oder sogar -freie Zugänge zum Wasser zu gestalten. **Eine sinnvolle Förderung, die Zukunft hat!**



Bild: DUC Stommel

Gerne erinnert die DJK Sportstiftung nochmals an das neue Förderprogramm 2019 Sport meets Kirche. Darum geht es: Kooperation zwischen DJK Verein vor Ort und pastoralen Aufgabefeldern. Was kann das sein? Die DJK Kürten-Dürscheid nimmt Sport in die Kommunionkindervorbereitung auf.

Es kann aber auch ein gemeinsames Projekt für und mit Zielgruppen der Gemeindegemeinschaft, z.B. Messdiener, Firmlinge, KiTa (Kinder), Caritas sein. Auch das Interesse an der Mitgliederwerbung ist nicht verboten! Die DJK DV Geschäftsstelle berät gerne bei jeder anfanghaften Idee.

TIPPS & TERMINE

Zur Planung im Verein und privat / Wichtige Termine 2019:

- 11.-13. Januar 2019:** Bundesjugendtag in Bonn
- 10. Mai 2019:** Wallfahrt nach Altenberg
- 23. Juni 2019:** Kölsches Jubiläum / 11 Jahre kirche.läuft
- 07. Juli 2019:** kirche.kickt geht in die 5. Runde
- 03.-05. Oktober 2019:** Bundesverbandstag in Altenberg
- 05. Oktober 2019:** DJK DV Verbandstag in Altenberg (der Samstag ist Mitgliedertag)

Termin DV Jugendtag: 05.04.2019

IMPRESSUM:
 Verantwortlich: Volker Lemken
 Redaktion: Daniela Otto, Saskia Heuser, Volker Lemken, Nicolas Niermann sowie Gastbeiträge
 Auflage: online 4500 zzgl. Druck

DJK Sportverband Köln
 Am Kielschhof 2
 51105 Köln
 info@djkdvkoeln.de
 Tel.: 02 21 - 99 80 84 - 0
 Fax: 02 21 - 99 80 84 - 19
 www.djkdvkoeln.de



KIRCHE. Tanz

Der „bergische Jung“
(Willibert Pauels) lädt ein zu
kirche.tanz

Wir freuen uns, dass auch er mit dabei ist,
wenn es am 03. Novemer zum ersten Mal
heißt: kirche.tanzt.

Im Domradio berichtet er über dieses Event
Schaut es euch hier an
<https://tinyurl.com/ya3jwf4o>

Es gibt auch noch einige Karten - zugreifen
und dabei sein: info@djkdvkoeln.de



„Oh, Mensch lerne tanzen,
sonst wissen die Engel im Himmel
mit dir nichts anzufangen!“

Augustinus

