

SPORTEXERZITIEN für junge Erwachsene

Vom Sport begeistert, im Glauben bewegt!

Mehr.Wert.Mensch

Werte begegnen uns in unserem Leben, unserem Beruf, im Sport und in der Familie. Überall wo Menschen aufeinandertreffen, werden wir uns bewusst, welche Werte uns selbst ausmachen und uns wichtig sind.

Die Exerzition-Tage bieten eine ideale Grundlage, um sich einmal mit diesen Werten auseinanderzusetzen.

Die Zielsetzung von Exerzitionen ist, zur Ruhe zu kommen, über sich und den Glauben neu nachzudenken und Kraft fürs Leben zu schöpfen. In den Sportexerzitionen werden diese Grundgedanken mit Bewegungselementen verknüpft. Vielseitiger Sport soll dabei als Medium erlebt werden, in dem Entspannung und die persönliche Belastungsfähigkeit, Konzentration auf sich selbst, kooperatives Miteinander und eine Reflexion des persönlichen Sportbildes möglich sind.

Termin: Donnerstag, 08. März 2018, 17.00 Uhr
bis Sonntag, 11. März 2018, ca. 13 Uhr

Zielgruppe: Junge Erwachsene zw. 20-35 Jahren im Studium, Ausbildung u./o. Beruf

Ort: DJK Sportzentrum Münster

Leitung: Daniela Otto, Referentin für Kirche & Sport und Pfr. Klaus Thranberend, DJK Präses

TN-Zahl: mind. 12 Pers., max. 20 Pers.

Preis: 150.-€ inkl. Unterkunft und Vollverpflegung



Anmeldeschuss: 10.01.2018 ([bitte immer schriftlich oder per E-Mail anmelden](#))

Schriftliche Anmeldungen bitte an die DJK-Geschäftsstelle:

Am Kielshof 2, 51105 Köln

Tel.: 0221 / 99 80 84 0

E-Mail: info@djkdvkoeln.de

