

Mobilität erhalten bei Demenz

Ein Lehrgang für Angehörige und Begleitende von Demenzerkrankten

In Kooperation mit der Altenpastoral des Erzbistums Köln

„Wer rastet, der rostet.“

Dieses alte Sprichwort trifft nicht nur auf gesunde Menschen zu. Auch Demenzerkrankte können und sollen sich in der Regel viel bewegen. Bewegung im Alltag und regelmäßiger Sport steigern nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern helfen auch gegen nächtliche Unruhe und depressive Verstimmungen.

In diesem Seminar erhalten Angehörige und Begleitende von Demenzerkrankten praktische und theoretische Hinweise für Bewegungsangebote mit und für Erkrankte.

Rahmen- und Leistungsangebot:

Ort:	Kath. Hochschulgemeinde Köln, Berrenrather Str. 127, 50937 Köln
Referenten:	Cathrin Michels , Dipl.-Ergotherapeutin DEMERGO Fachergotherapeutin Demenz Bewegungstherapeutin Geriatrie nach IMUDA
Verpflegung:	Obst und Getränke inkl.
Teilnehmerzahl:	mind. 12 Pers., max. 18 Pers.

Termin: Dienstag, 19.02.2019, 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 59.- EUR pro Teilnehmer/in

Bild: LSB NRW

Der SportImpuls kann als Teil der ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt werden. Mit Teilnahme an zwei SportImpulsen sind die erforderlichen Unterrichtseinheiten (15UE) zur Lizenzverlängerung abgedeckt.

Anmeldeschluss: 21. Januar 2019 (bitte immer schriftlich oder per E-Mail anmelden).

Anmeldungen an die DJK-Geschäftsstelle:

Am Kielshof 2, 51105 Köln

Tel.: 0221 / 99 80 84 0

[E-Mail: info@djkdkvoeln.de](mailto:info@djkdkvoeln.de)

