

BOGENSCHIEßEN inklusiv für ELTERN & KINDER

Beim Bogenschießen ist die körperliche Leistungsfähigkeit Nebensache, allein das Gefühl für den richtigen Moment und die Person im Bogen zählt. So können Eltern und Kinder fernab von sportlichem Sieg oder Niederlage miteinander Kraft, Entspannung und Freude erleben.

Konzentration, Spannung aufbauen, halten und zum richtigen Zeitpunkt lösen sind Elemente, die Körper und Geist stärken. Kurze Impulse verbinden Sportliches und Spirituelles.

In den Umgang mit Bogen und Pfeil wird eingeführt und die richtige Schießtechnik vermittelt. Bögen für Kinder und Erwachsene sind vorhanden.

Rahmenbedingungen / Leistungen:

Teilnehmer/innen: Kinder von 8-14 Jahren, Eltern oder andere Begleitpersonen

Veranstaltungsort: Haus Venusberg, Bonn

Verpflegung: Mittagessen

Referentin: Olivia Klose, Pastoralreferentin
und Nicolas Niermann, Sport- und Bildungsreferent
Trainer für Meditatives Bogenschießen

Bekleidung: bequeme, wetterfeste Freizeit-/ Sportbekleidung für draußen

Teilnehmerzahl: mind. 12 Pers., max. 15 Pers.

Termin: Sonntag, 19. Mai 2019 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 21.- EUR Kinder, 35.- EUR Erwachsene

Anmeldeschluss: 06.03.2019 ([bitte immer schriftlich oder per E-Mail anmelden*](#))

Schriftliche Anmeldungen bitte an die DJK-Geschäftsstelle:

Am Kielshof 2, 51105 Köln
Tel.: 0221 / 99 80 84 0
Fax: 0221 / 99 80 84 19
E-Mail: info@djkdvkoeln.de

