

## **„Wer heute keine Zeit für die Gesundheit hat, wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen.“**

Sebastian Kneipp (1821 - 1897), deutscher Naturheilkundler und katholischer Theologe

### **Gesundheitsförderung ist angesagt: bei uns schon seit fast 100 Jahren.**

Der DJK ist seit 1919 ein konfessioneller Sportverband, der sich an den Themen der Gesellschaft und der christlichen Kirche orientiert. Wir treiben „Sport um der Menschen Willen“ (Carl Mosterts). In diesem Zusammenhang steht die Ganzheitlichkeit und auch die Gesundheit des Menschen im Mittelpunkt. Und da der Mensch auch in der Arbeitswelt Mensch bleibt, gibt es die DJK vital als 100%ige Tochter des DJK Sportverbandes. Wir kümmern uns um Gesundheitsförderung, besonders, aber nicht nur, in kirchlichen, sozialen und Non-Profit-Organisationen.

### **Der Kern der Sache: Werte im Sport und in der Gesundheitsförderung**

Fairness, Freude, Respekt – um nur drei zu nennen. Die christlichen Werte im und durch den Sport (er-)lebbar zu machen, das macht uns aus. Die Kraft der Gemeinschaft und die Freude an der gemeinsamen Leistung, das das treibt uns an. Gesundheitsförderung, auch spirituell begleitet, direkt am Arbeitsplatz, die Niemanden außen vorlässt. Für ein gesundes Wir-Gefühl in der Arbeitswelt. Das macht uns besonders und einzigartig.

### **Folgen Sie Ihrer Natur: Betriebliche Gesundheitsförderung individuell und inspirierend**

Wir haben keine Programme von der Stange, wir reihen uns nicht ein. Wir passen uns Ihnen an. Ihren Anforderungen, Ihren Ideen, Ihren Mitarbeitern. Das Ergebnis: Ihr individuelles und konkretes Konzept der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Gesundheitsaktionen in neuen (Natur-)Räumen, besondere Kursangebote, Vorträge und Jahresthemen inspirierend und kreativ zu gestalten – das ist unsere Stärke. Für jedes Budget, für jede Organisationsform, für jede Unternehmensgröße.

### **Das einzige Schönheitsideal, dem wir folgen: ein zufriedener Gesichtsausdruck**

Gesundheit steht jedem gut. Bewegung und Entspannung machen nicht nur schön, sondern auch sehr zufrieden. Zufriedenheit im Arbeitsumfeld zu schaffen, das geht nicht einfach so. Aber es ist so einfach, mit der Gesundheitsförderung zu starten. Um Ihre Mitarbeiter zufriedener und ihr Unternehmen gesünder zu sehen.

### **Eine Kultur, die wir pflegen: Gespräche.**

Wir reden gerne über Lösungen und freuen uns auf einen Austausch mit Ihnen. Telefonisch oder persönlich. Oder auch per Email. Hauptsache, wir kommen ins Gespräch.