

Gesundheitsförderung für Berufsanfänger

DJK vital erhält IN FORM-Auszeichnung

Bundesinitiative IN FORM ehrt neuen Netzwerkpartner auf der A+A in Düsseldorf

Düsseldorf, 07. November 2019 – Für ihre Gesundheitsworkshops für Berufsanfängerinnen und -anfänger ist die DJK vital gGmbH aus Köln auf der A+A, der Weltmesse für Gesundheit bei der Arbeit, als neuer IN FORM-Partner ausgezeichnet worden. Mit „#GESUNDIMBERUF – Gesundheitsförderung für Berufsanfänger“ verbessert die DJK vital das Wohlbefinden von Berufseinsteigerinnen und -einsteigern und beugt Beschwerden und Krankheiten präventiv vor. „**IN FORM** – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ wird getragen vom **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft** und vom **Bundesministerium für Gesundheit**.

„Mit ‚#GESUNDIMBERUF‘ geben wir Berufseinsteigern das notwendige Wissen, um ihren neuen Alltag mit gesunder Ernährung und ausreichend Bewegung zu vereinen. So machen wir sie stark für ein langes und gesundes Berufsleben“, erklärt Saskia Heuser von der DJK vital. „Wir freuen uns sehr über die Auszeichnung unseres Projekts als IN FORM-Partner.“

Mit ihrem Projekt bietet die DJK vital Berufseinsteigerinnen und -einsteigern wichtige Unterstützung dabei, langfristig auf die eigene Gesundheit zu achten und Krankheiten vorzubeugen. Daher erhielt das Unternehmen am 07. November 2019 die „Wir sind IN FORM“-Plakette für sein Projekt und ist damit Teil der Initiative IN FORM, die dem Unternehmen eine Plattform für mehr Aufmerksamkeit und unterstützende Materialien für das Projektmanagement bietet.

*„**IN FORM** – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ wurde 2008 vom **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)** und vom **Bundesministerium für Gesundheit (BMG)** ins Leben gerufen und setzt sich seitdem bundesweit für einen gesunden Lebensstil in Deutschland ein. „**Wir sind IN FORM**“ zeichnet Projekte aus, die zu gesunder Ernährung und mehr Bewegung beitragen und damit die Ziele von IN FORM unterstützen.*