

Inklusion vor Ort



**Sport für alle**



# Sport für alle



## **Dieser Text ist für Männer und Frauen.**

- \* Wir wollen den Text gut verständlich schreiben.
- \* Deshalb verwenden wir nur die männliche Form.

## **Wir meinen aber alle Menschen**

Zum Beispiel schreiben wir:

Der Sportler.

Wir meinen aber Sportler und Sportlerinnen.

Menschen die miteinander Sport machen,  
sagen **du** zueinander.

Wir sagen beim Sport **du** zueinander.

Auch, wenn sie sich noch nicht kennen.

Deswegen schreiben wir auch **du**.

# Sport für alle



## ➔ **Sport für Menschen mit und ohne Behinderung**

**Alle Menschen sollen überall mitmachen können.**

**Wir wollen:**

- \* Alle sollen überall Sport machen können.
- \* Egal, ob jemand eine Behinderung hat.
- \* Kein Mensch wird ausgeschlossen.
- \* Das nennt man: **Inklusion.**
- \* Das Projekt soll dabei helfen.
- \* Das Projekt heißt **Inklusion vor Ort.**



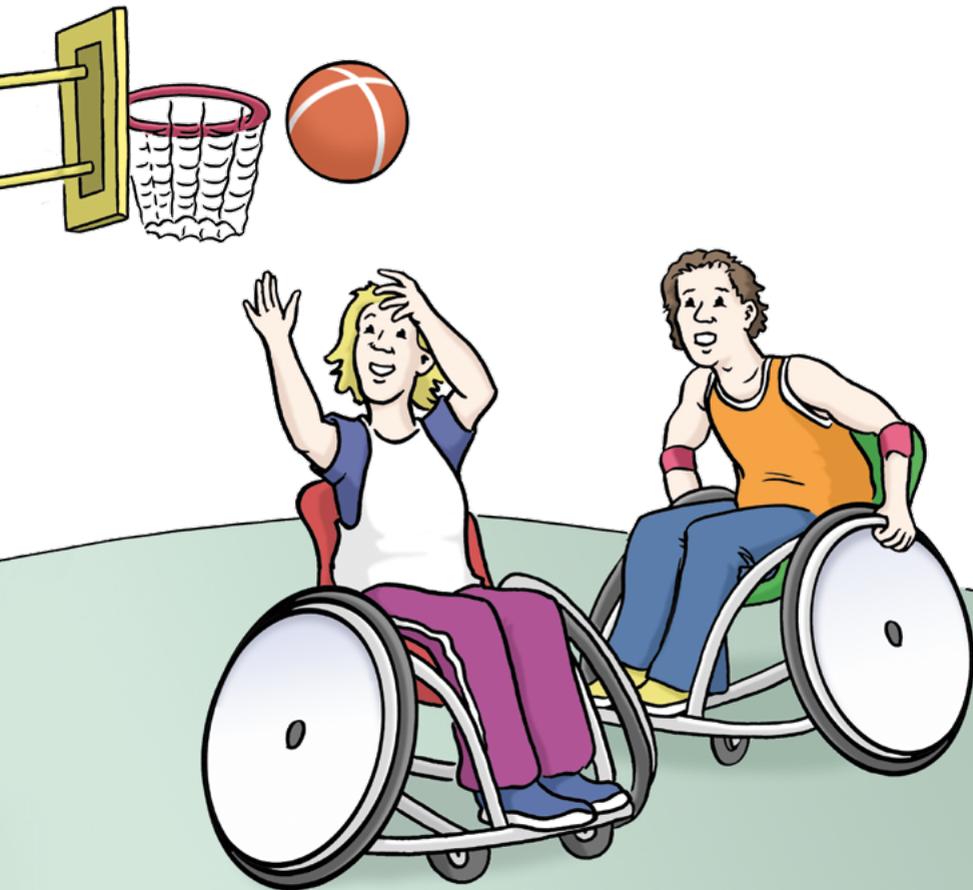
## ➡ **Inklusion im Sport funktioniert nicht von alleine**

**Es gibt viele Hindernisse.**

**Zum Beispiel:**

- \* Sport-Vereine wissen wenig über Menschen mit Behinderungen.
- \* Menschen mit Behinderungen kennen das Angebot von Sport-Vereinen nicht.
- \* Sie können oft nur mit Hilfe zum Sport kommen.

# Sport für alle



## ➡ **Das ist unser Ziel**

- \* Inklusion im Sport sollte besser gelingen.
- \* Es muss mehr Sport-Angebote für alle Menschen geben.

### **Man sagt auch:**

- \* Es muss mehr inklusive Sport-Angebote geben.

# Frage-Bogen

~~~~~ ?

~~~~~ ▶ 😊 😐 😞

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~

## ➔ **So arbeiten wir im Projekt**

- \* Wir brauchen viele Informationen.
- \* Darum fragen wir viele Menschen.

### **Wir möchten zum Beispiel wissen:**

- \* Welche Sport-Angebote wünschst du dir?
- \* Welche Hilfen brauchst du,  
wenn du Sport machen willst?

### **Nach der Umfrage wissen wir:**

- \* Das ist für Menschen mit Behinderungen wichtig.
- \* Das ist für Sport-Vereine wichtig.

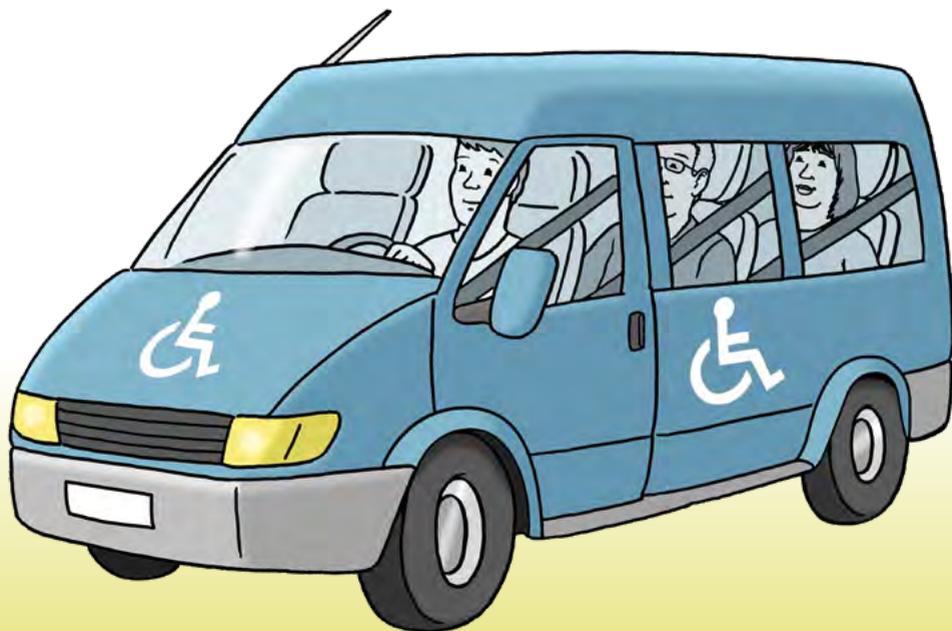
# Sport für alle



## ➔ **So helfen wir Menschen mit Behinderungen**

- \* Wir helfen ihnen Sport-Gruppen zu finden.
- \* Wir organisieren Sport-Feste.
- \* Dort können viele Sportarten ausprobiert werden.

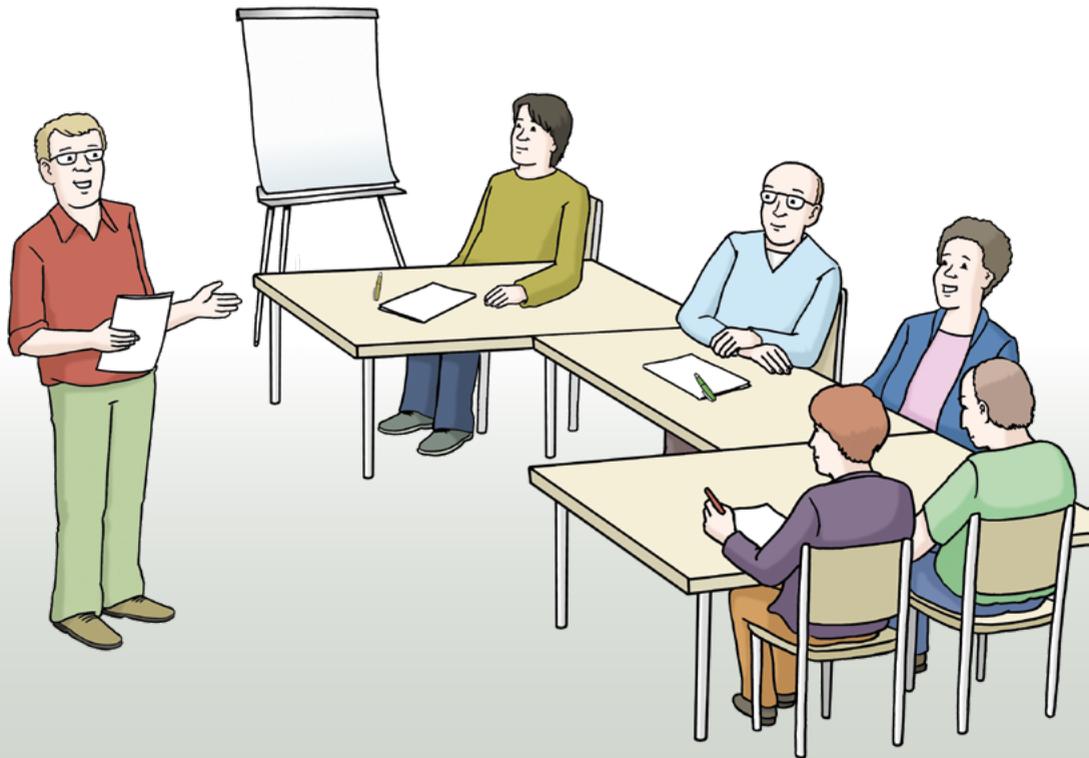
Sport für alle



## ➡ **So helfen wir Menschen mit Behinderungen**

- \* Wir organisieren Fahr-Dienste.
- \* Menschen mit Behinderungen können mit Fahr-Diensten besser zum Sport kommen.

# Sport für alle



## ➡ **So helfen wir Sportvereinen**

- \* Wir helfen Vereinen  
inklusive Angebote zu machen.
- \* Wir machen einen Kurs für Trainer.

### **Die Trainer lernen im Kurs:**

- \* Darauf muss man bei Menschen  
mit Behinderung besonders achten.

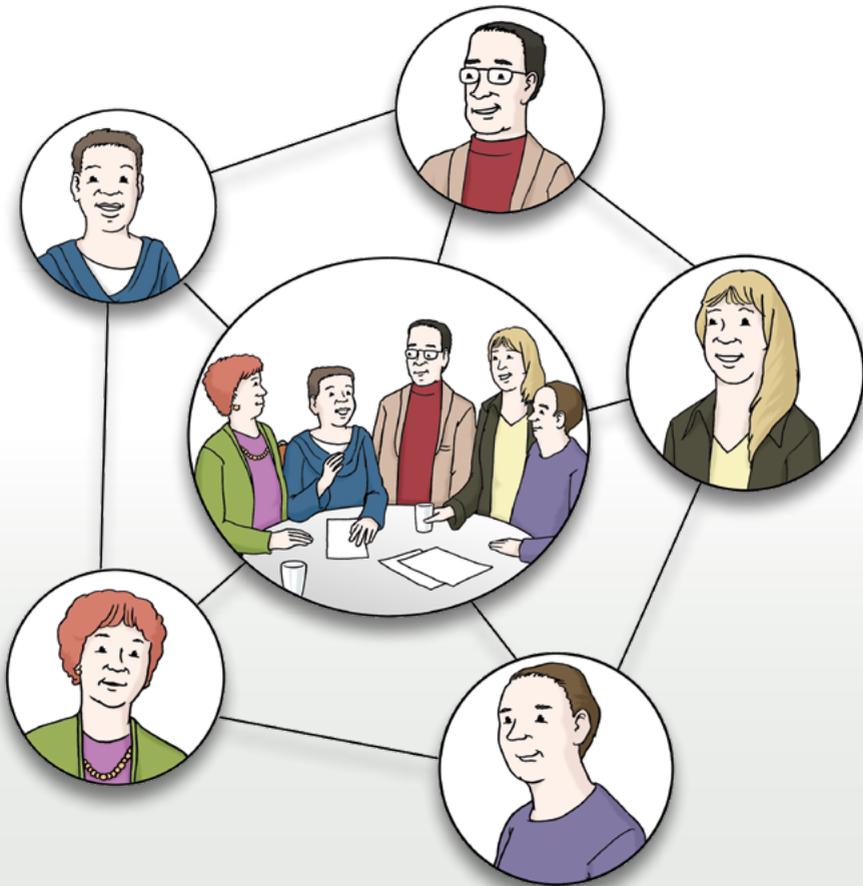
Sport für alle



## ➡ **So helfen wir Sportvereinen**

- \* Wir helfen Vereinen Geld zu bekommen.
- \* Der Verein kann damit Trainer bezahlen.

# Sport für alle



## ➔ **Gute Zusammenarbeit ist wichtig**

Wir gründen ein **Netzwerk**.

Netzwerk ist ein schweres Wort.

Netzwerk bedeutet:

Alle müssen für Inklusion im Sport  
gut zusammenarbeiten.

### **Zum Beispiel:**

- \* Die Sport-Vereine.
- \* Die Wohn-Heime.
- \* Experten für Inklusion.

**Dabei helfen wir.**



## ➡ **Wir arbeiten mit vielen zusammen.**

- \* Wir reden mit wichtigen Leuten.

Zum Beispiel:

Wir reden mit Politikern.

Wir reden mit Menschen aus der Verwaltung.

- \* Wir erzählen ihnen vom Projekt.

### **Wir sagen ihnen:**

- \* Das brauchen Menschen mit Behinderung.
- \* Das brauchen Sport-Vereine.
- \* So kann Inklusion gelingen.

Sport für alle



## ➡ **Hier kannst du dich melden**

Wenn dich das Thema interessiert,  
melde dich bei uns.

### **Zum Beispiel:**

- \* Wenn du im Verein ein inklusives Sport-Angebot machen möchtest.
- \* Wenn du beim Sport Unterstützung brauchst.

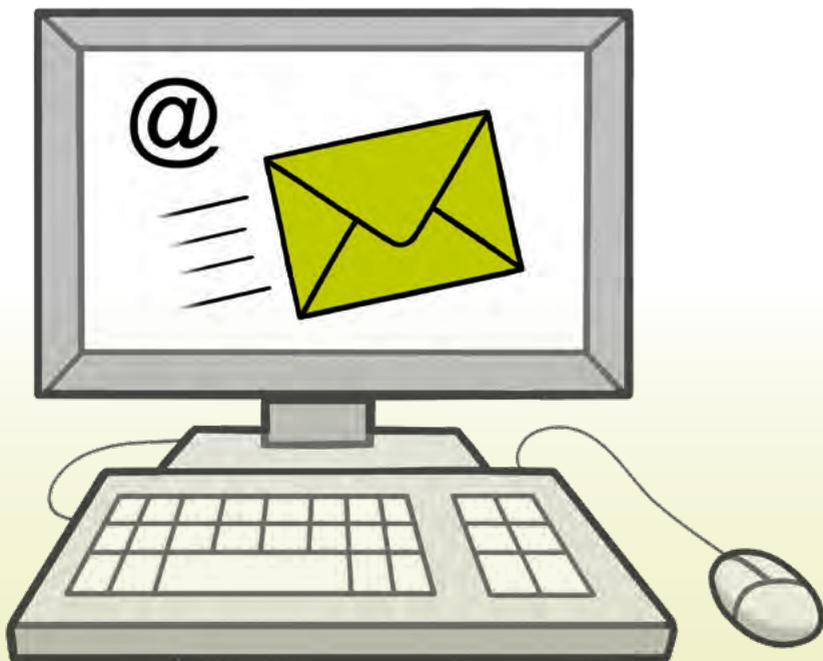
### **Ruf Manuel Beck an.**

Er kümmert sich um das Projekt.

Die Telefonnummer ist:

**0221 99 80 84 24**

Sport für alle



## ➡ **Oder schreib Manuel Beck eine Email.**

Die Email-Adresse ist:

**m.beck@djkdvkoeln.de**

Geprüft durch die  
Lebenshilfe Gladbeck gGmbH (29.09.2022).  
Prüferinnen: E. Stoppa, M. Kark, L. Mosbach.



© European Easyto-Read Logo:  
Inclusion Europe. Informationen unter  
<https://www.inclusion europe.eu/easy-to-read/>





Die Fotos sind von Andrea Bowinkelmann (LSB NRW).

Die Illustrationen sind von der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.