

JAHRE



Sportverband
DJK Sportverband Köln e.V.

JUBILÄUMS- SPORTLERWALLFAHRT

Samstag, 4. Mai 2024

nach Altenberg
pilgernd.
laufend.
radfahrend.
unterwegs

Die Sportlerwallfahrt nach Altenberg
hat Tradition - und jedes Jahr kommen
neue Traditionen hinzu.

Zum 75jährigen DJK DV Köln Jubiläum
wird es spezielle neue Strecken
für Familien und Läufer*innen geben.

Die Band ChurchRocking gestaltet den Gottesdienst um 16 Uhr im Dom.



WEITERE TERMINE:

- **kirche.läuft** – 13. Stadionlauf Köln
mit familien.spiele.fest
Wochentag, 26. Mai 2024

- **Churchtrail**
Lauf durch Kölner Kirchen
am Vortag des Kölnmarathon
Wochentag, 05. Oktober 2024
- **Nikolausschwimmen**
Wochentag, 01. Dezember 2024

Mehr Informationen und das Online-Anmeldeformular zu unseren
Veranstaltungen finden sie auf – www.djkdvkoeln.de

Kontakt unter: **DJK Sportverband DV Köln**
Am Kielshof 2 • D-51105 Köln
Telefon: 0221 / 998 08 40
Telefax: 0221 / 998 08 41-9
Email: info@djkdvkoeln.de

Strecken und Zeiten

Wir bieten nicht nur eine Sportlerwallfahrt an, sondern bieten allen Wallfahrenden auch unterschiedliche Strecken, mit unterschiedlichen Impulsinhalten und "Herausforderungen". Folgende Strecken bieten wir rund um den Altenberger Dom:

- 1. Maria in der Aue:** Start um 14:00 Uhr; Dauer: ca. 75 min, Länge: 4 km; Beschaffenheit: flach abfallend, Forstweg; Besonderer Hinweis: kinderwagentauglich
- 2. Dabringhausen - Lindscheid:** Start um 13:00 Uhr; Dauer: ca. 2 Stunden, Länge: 6km; Beschaffenheit: Forstweg an der Dhünn entlang, ggf. matschig; Besonderer Hinweis: zunächst steil bergab.
- 3. Scheuren – Hauptstraße:** Start um 13:00 Uhr; Dauer: ca. 90 min, Länge: 5km; Beschaffenheit: stetig bergab, teilweise unbefestigt, kurzfristig steil; Besonderer Hinweis: gut zu schaffen.
- 4. Dabringhausen – Markesmühle:** Start um 12:30 Uhr; Dauer: ca. 2 Stunden; Länge: 10 km; Beschaffenheit: teilweise unbefestigt und matschig; teilweise Hindernisse im Weg ; Besonderer Hinweis: strammer Fußmarsch.
- 5. Joggingstrecke:** Start um 13.00 Uhr ab Haltestelle Schlebusch; Länge: 8-9 km; Beschaffenheit: auf und ab (mit Gepäcktransport durch den DJK).
- 6. Familienfreundlicher Fußweg** rund um den Altenberger Dom; Start um 13:00 Uhr; Dauer: ca. 45 min, Länge: 1 km; Beschaffenheit: flach und asphaltiert; Besonderer Hinweis: Gehhilfen- und Rollstuhlgeeignet.

Auf jeder der angebotenen Strecken gibt es 5 Stationen mit spirituellen Impulsen, Liedern, Körperübungen, Texten und Gebeten.

Der Gottesdienst im Dom beginnt um 16:00 Uhr.

Anschließend gibt es ein lockeres Beisammensein mit der Möglichkeit etwas zu Essen und zu trinken.