

Gesundheit ist ansteckend. Wir sind 100% bei der Sache und absolut überzeugt von dem, was wir tun. Und wir freuen uns, dass wir die Teilnehmer*innen unserer Angebote mit dieser Begeisterung ansteckend können. Ein paar O-Töne aus den Kursen und Angeboten:

„Die Referentin schöpft aus einem unendlichen Repertoire der verschiedensten Methoden. Einen so abwechslungsreichen, auf die besonderen Bedürfnisse der "Büromenschen" abgestimmten Kurs habe ich privat so noch nie buchen können.“

„Der Basis Fitness-Kurs ist super und vor allem M. als Trainer, da er auf jeden Leistungsstand individuell eingegangen ist und Übungen entsprechend angepasst hat.“

„Das spirituelle Moment, auch bei Rückenfit, ist sehr schön. Unser Trainer schafft es hervorragend, eine gute Mischung aus An- und Entspannung herzustellen.“

„Die Fortbildung macht richtig Spaß und tut mir gut. DANKE! Die Trainerin ist einfach spitze :-).“

„Was für ein schöner Tag! Wir alle nehmen sehr viel mit und freuen uns darauf, mit mehr Bewegung zu leben. Danke!“

„Ich habe viele neue Anregungen bekommen und auch die Ermutigung zu Bedürfnissen zu stehen.“

„Die Impulse finde ich besonders schön und einzigartig, habe ich sonst nirgends gesehen.“

„Kombination aus praktischen Bewegungsangeboten und Beratung/Vorträgen hat mir am Gesundheitstag sehr gut gefallen.“