

فريق DJK ومفهوم تدريب المساعد الرياضي بما في ذلك تأهيل المواهب

من هو فريق الـ DJK؟

لدى فريق DJK Sportverband مهمة خاصة في DOSB للتعامل مع الموضوعات الاجتماعية بالرياضة. تحت شعار "الرياضة من أجل الناس" يعتني فريق DJK Sportverband DV Köln e. V. بـ 75 نادياً رياضياً، بعدد يصل إلى حوالي أكثر من 25000 عضو داخل أبرشية كولن. حصل فريقنا برعاية الكنيسة الأبرشية على العديد من الجوائز للمشاريع الرياضية التي قام بها في مجالات الاندماج والتكامل.

المشروع

في هذا المشروع يتم تدريب المشاركين في البداية برتم تدريب منخفض ليصبحوا مساعداً رياضياً، حيث يتم تدريب الكفاءات الأساسية بشكل خاص. أثناء التدريب يقوم المشاركون بتطوير أداة لدعم التوجه المهني تحت إشراف أخصائي اجتماعي من مقاطعة شمال الراين. في نهاية الدورة يتلقى كل مشارك تدريباً فردياً لمدة ثماني ساعات مع الأخصائي الاجتماعي، حيث يتم التركيز بشكل خاص على المشاريع القيمة التي تنفذها DJK. خلال هذه الدورة يتم مناقشة وطرح العديد من القيم الاجتماعية ك: **النقي والانفتاح والمساواة والانصاف وتكافؤ الفرص.**

تدريب المساعد الرياضي DJK

هذا التدريب هو جزء من نظام تأهيل DOSB يحصل المتدرب من خلاله على الوحدة الأساسية لترخيص المدربين من الفئة "C"، حيث تُعطى هذه الدورة من خلال 34 وحدة تعليمية أساسية، بالإضافة إلى المحتوى الكلاسيكي الرياضي مثل: المعرفة التقنية للدرس وقواعد التحضير والتفكير، والمواضيع ذات الصلة الأخرى كالأمان العامة، التي ينصب التركيز فيها بشكل خاص على الكفاءات الأساسية، مثل: التواصل والتعاطف واحترام الذات والمرونة وتحمل المسؤولية.

يمكن للمدربين الاستجابة لاحتياجات المتدربين سواءً كانت من خلال تنفيذ الألعاب المشهورة التي تحتاج إلى فريق أو من خلال الألعاب الصغيرة مثل كرة المروعة أو الرقص أو ما شابه، وبالتالي يضمنون لكل فرد تدريباً ناجحاً مليئاً بالمرح والمتعة، بحيث يمكن لكل مشارك المساهمة برغبته ومهاراته. بهذا نكون قد عززنا الدافع والرغبة لدى الفرد للمشاركة بهذه الدورة. بعد ذلك تتاح للمشاركين الفرصة لإكمال شهادة U-L-C والعمل كمدرّب.

ملاحظة: تمت كتابة مجلد الدورة التدريبية بلغة سهلة من أجل تمكين المشاركة لأكبر عدد ممكن من الأشخاص.

بوصلته المواهب der Talentkompass NRW

بالإضافة إلى ذلك يقوم المشاركون بتطوير بوصلته المواهب NRW مع فريق من المدربين الذي يتكون من مسؤول رياضي ومرشد اجتماعي. هؤلاء الأشخاص سيكونون مسؤولين عن دعم المتدربين وتحديد كفاءاتهم، مع الأخذ في الاعتبار لخبرات وكفاءات كل منهم حسب سيرته الذاتية.

يتم ذلك في خمس خطوات:

1. التعرف على قدراتك الخاصة

2. تقييم اهتماماتك الخاصة

3. وضع البوصلة الشخصية معاً



4. إعادة توحيد إمكانياتك الخاصة وتطوير أفكار جديدة من أجل مستقبلك المهني

5. صياغة هدف مهني واتخاذ الخطوات الأولى في الاتجاه الموصوف

تم دمج الخطوات من 1 إلى 4 في دورة التدريب وتم وضعها في مناقشة جماعية أثناء التدريب.

التدريب الفردي

في نهاية الدورة يتم العمل على الخطوة الخامسة في إطار التدريب الفردي للمشاركين مع المرشد الاجتماعي. حيث يتلقى كل مشارك 8 دروس فردية يتم من خلالها تقديم المشورة بشأن الأسئلة المتعلقة بالتدريب والوظيفة. يمكن أيضًا توفير الدعم العملي في التطبيقات، أو الذهاب إلى مكاتب مختلفة، أو تقديم الطلبات، أو ما شابه ذلك.

من خلال هذا التحليل الموجه نحو الموارد يتعلم المشاركون تقييم مهاراتهم وكفاءاتهم ورغباتهم واهتماماتهم بشكل أفضل.

أهم الفوائد التي سوف تعود على المشاركين خلال هذه الدورة:

- التأهيل المتدرجين على خصائص مهن التربية الرياضية (الخلفية النظرية الرياضية، التخطيط، التوجيه، التفكير في عروض الرياضة والتمارين الرياضية)
- التخرج بشهادة صالحة مدى الحياة لتحسين فرص العمل
- فرصة لتكوين علاقات اجتماعية جديدة بين المشاركين من خلال هذه الدورة
- معرفة نقاط القوة والضعف والخطط المستقبلية لكل فرد
- ضمان الثقة بالنفس من خلال ما حققته المجموعة والحصول على الشهادة
- تدريب الكفاءات الأساسية مثل التعاطف والثقة والتواصل وتحمل المسؤولية والمهارات التنظيمية
- المشورة الشخصية والمساعدة في الأسئلة الهامة وتمكين المشاركين من التواصل مع المؤسسات الهامة

نظرة عامة على الجدول العملي للدورة:

• 52 وحدة تعليمية مدة كل منها 45 دقيقة

• فترة التنفيذ من 6 إلى 7 أيام:

o الخيار أ: نظام Block يومياً من الإثنين وحتى يوم الأحد

o الخيار ب: نظام نهاية الأسبوع 3x يوم السبت و 3x يوم الأحد

• المجموعة المستهدفة

o الشباب ابتداءً من سن 16 عام (الباحثون عن عمل / المعرضون لخطر البطالة)

فرص المشاركين بعد نهاية الدورة:

- المشاركة في رخصة المدرب من الفئة C
- أن تكون جزءًا من فريق المدرب الشامل لدينا!
 - o العمل مع مساعدين رياضيين آخرين
 - o مساعدة المدربين أو المعلمين الآخرين على التدريب
 - o العمل في الأحداث الرياضية الكبرى
 - o طَبِّقْ خبرتك الجديدة وقدم مساهمة مهمة للمجتمع
 - o سوف نساعدك في البحث عن مكان عمل مناسب ولن نتركك بمفردك

Dein Ansprechpartner

Simon Niemeyer

Sport- und Bildungsreferent

Am Kielshof 2, 51105 Köln

s.niemeyer@djkdvkoeln.de

Tel. 0221 99 80 84-0