

Le DJK et le concept d'une formation pour devenir assistant sportif Talentkompass inclu

Qu'est-ce que le DJK ?

Le DJK Sporverband a pour mission au sein du DOSB de traiter des sujets sportifs socialement importants. Sachant que sa devise est « le sport pour la volonté des hommes », le DJK Sportverband DV Köln e.V. est une fédération sportive avec 75 associations sportives comptant plus de 25.000 membres dans l'évêché de Cologne. L'organisme responsable de cette fédération sportive est ecclésiastique et a été plusieurs fois remarqué pour ses projets sportifs au niveau de l'inclusion et de l'intégration.

Le projet

Dans le cadre de ce projet les participants vont avoir tout d'abord une formation de premier niveau pour être assistant sportif, durant laquelle ils pourront exercer des compétences clés. Durant cette formation, les participants vont travailler ensemble avec un assistant social du Talentkompass NRW. Cette boussole est un outil central pour le soutien de l'orientation professionnelle. À la suite de la formation chaque participant reçoit un coaching individuel comprenant huit heures avec l'assistant sportif. Une attention particulière est adressée aux valeurs morales lors des projets effectués par le DJK. L'estime, l'ouverture, l'égalité des droits, l'équité et l'égalité des chances ne représentent qu'une partie de ces valeurs, qui sont communiquées durant la formation.

La formation d'assistant sportif du DJK

Cette formation fait partie du système de qualification du DOSB et comprend avec 34 unités d'apprentissage le module basique de la licence d'instructeur physique C. Aux contenus classiques, comme les connaissances sportives (organisation d'une heure de sport, ensemble de règles, préparation et réflexion d'une heure de sport) ainsi que d'autres aspects importants, comme la sécurité, s'ajoute des compétences centrales, comme la communication, l'empathie, le respect de soi, la flexibilité et la prise de responsabilité. Les référents peuvent aborder les besoins et les motivations de chaque individu et ainsi garantir une formation performante dans la joie et le plaisir. Chaque participant peut exprimer ses désirs et apporter ses propres compétences. Peu importe s'il s'agit de grands jeux tels que le foot, de petits jeux tels que la balle aux prisonniers ou bien d'autres disciplines sportives telles que le Thai-Chi ou la danse. Les contenus sportifs de la formation sont variés et flexibles et sont ouverts aux désirs des participants. Ainsi la motivation de chacun est stimulée et la participation proactive est favorisée. À la suite, les participants ont la possibilité de compléter la formation avec une licence d'instructeur physique C et de travailler comme entraîneur.

Pour faciliter la participation à un large groupe de personnes, les dossiers de cours sont rédigés dans une langue facile.

Le Talentkompass NRW

En outre, les participants élaborent avec le groupe de référents (constitué d'un référent et un pédagogue social) le Talentkompass NRW. Cette boussole les soutient pour déterminer leurs compétences et prend en compte leur biographie.

Cela se déroule en 5 étapes :

1. Reconnaître ses propres aptitudes
2. Evaluer ses intérêts personnels
3. Établir sa boussole personnelle
4. Recombiner ses propres potentiels et développer des idées pour son avenir professionnel
5. Formuler un objectif professionnel et faire ses premiers pas dans la direction donnée

Les étapes 1 à 4 sont intégrées et abordées selon la situation au cours d'une réflexion de groupe durant la formation.

Le coaching individuel

La 5^{ème} étape a lieu après la formation au cours de séances individuelles de coaching pour les participants avec le pédagogue social. Chaque participant reçoit 8 séances individuelles d'une heure durant laquelle on répond à ses questions sur la formation et les métiers. On le guide pour ses candidatures, pour les services administratifs appropriés, les formalités de demande ou d'autres choses similaires.

Grâce à cette analyse de potentiels orientée sur les ressources, les participants apprennent à mieux évaluer leurs capacités individuelles, leurs compétences, leurs désirs et leurs intérêts.

Avantages pour les participants

- Une qualification préalable et un inventaire des caractéristiques des métiers de la pédagogie du sport (contexte sportif et théorique, planification, instruction et réflexion d'offres d'activités sportives)
- Fin de la formation avec un certificat valable à vie qui améliore les candidatures
- Une mise en réseau des participants
- Un processus de renforcement pour la classification des qualités, faiblesses et plans futurs de chacun
- Reconnaissance du groupe pour les gestes de chaque individu et la réception du certificat assurent un caractère émotionnel
- L'enseignement de compétences centrales, telles que l'empathie, la confiance, la communication, la prise de responsabilité et des compétences organisationnelles
- Conseils individuels, soutien pour des questions importantes et interconnexion des participants avec des institutions importantes

Aperçu organisationnel

- 52 unités d'apprentissage de 45 minutes
- période de mise en œuvre : 6-7 jours
 - possibilité A : cours en bloc du lundi au dimanche
 - possibilité B : cours en semaine, 3x le samedi et 3x le dimanche
- groupe cible
 - des jeunes personnes à partir de 16 ans (à la recherche de travail/ menacés de chômage)

Formations complémentaires possibles

- Participation à la licence d'instructeur physique C pour devenir entraîneur
- Fait partie de notre team d'entraîneurs exclusif !
 - Travaille avec d'autres assistants sportifs
 - Aide d'autres entraîneurs ou professeurs lors des entraînements
 - Travaille pour des grands événements sportifs
 - Applique ta nouvelle expertise et contribue aux besoins de la société
 - On te soutient lors de ta recherche d'un travail adapté et on ne laisse pas seul

Ton interlocuteur

Simon Niemeyer
Sport- und Bildungsreferent
Am Kielshof 2, 51105 Köln
s.niemeyer@djkdkoeln.de
Tel. 0221 99 80 84-0