

MITMACH- ANGEBOT

Alltags-Fitness Test
11:00 – 15:00

DJK
Wiking Köln
1965 e.V.

kirche-laeuft.de

familien.spiele.fest

DJK
Sportverband
Landesverband NRW

Aktionstag Bewegt ÄLTER werden im Rahmen von kirche.läuft & familien.spiele.fest 05.09.2021 | 10:00 – 17:00 Uhrzeit Stadion-Vorwiesen am RheinEnergieStadion

Aktiv & mobil bleiben, um sich in seinem Körper wohl zu fühlen – Egal in welchem Alter!

Welche Chance bietet mir Bewegung, wo finde ich mein persönliches Angebot und was ist überhaupt der richtige Sport für mich?

Wir möchten Sie herzlich einladen

- Bei uns den Alltagsfitnesstest zu machen und ihre Leistungsfähigkeit zu überprüfen
- Mit Vereinsvertretern über das passende Bewegungsangebot ins Gespräch zu kommen
- Sich Tipps für einen aktiven und gesunden Lebensstil abzuholen

Kommen Sie einfach vorbei, sprechen Sie uns an oder Informieren Sie sich bereits im Vorfeld

Kontaktdaten Diözesanverband:

DJK Sportverband Köln e.V. | Am Kielshof 2 | 51105 Köln
0221 998084 0 | info@djkdvkoeln.de | www.djkdvkoeln.de

DJK Landesverband NRW
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg

Telefon: 0203 72999360
Fax: 0203 72999363
E-Mail: info@djklvnrw.de

www.DJK-VERNETZT.de

www.VOLLWERTSPORT.de

www.SPORT-GOES-MOBILE.de

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

