



Fit und Stark auf dem Lebensweg! – Gesundheitsförderung für Kinder aus benachteiligten Strukturen

In Sachen Bewegung und Gesundheit sind die Familienzentren des SKM Köln e.V. (Sozialdienst kath. Männer) fit und stark!

Seit 2019 unterstützt der DJK Sportverband mit dem Bewegungsprojekt „Fit und stark auf dem Lebensweg“ und durch das pädagogische Fachpersonal der SKM-Kitas armutsbetroffene Kinder und Familien zu mehr Gesundheit.



Foto: Pixabay

Und im Jahr 2021 geht es weiter! Denn mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds können wir an die Ziele und Erfolge anknüpfen:

1. **Kindern** Bewegung und Gesundheit als wohltuend und mit viel Spaß vermitteln
2. Die **Eltern** dabei unterstützen, mit einfachen Ideen mehr Bewegung und Gesundheit in den familiären Alltag zu bringen.
3. Das **pädagogische Fachpersonal** begleitet das Projekt.
Zusammen mit dem DJK wird an dem Wissen und der Umsetzung einer gesunden Kita angeknüpft. Mit Schulungen, Bewegungsfesten oder -angeboten werden auch neue Ideen ausprobiert.
4. **Vereine, offene Türen, Bürgerzentren etc.** eingeladen sich im Familienzentrum vor Ort vorzustellen, an Bewegungsfesten teilzunehmen und zu sich langfristig zu vernetzen. Bei Interesse meldet euch gerne bei uns!

DJK DV Köln
Am Kielshof 2
51105 Köln
0221- 99 80 84 0
www.djkdvkoeln.de
info@djkdvkoeln.de



Foto: DJK

