

## BOGENSCHIEßEN inklusiv für ELTERN & KINDER

Beim Bogenschießen ist die körperliche Leistungsfähigkeit Nebensache, allein das Gefühl für den richtigen Moment und die Person im Bogen zählt. So können Eltern und Kinder fernab von sportlichem Sieg oder Niederlage miteinander Kraft, Entspannung und Freude erleben.

Konzentration, Spannung aufbauen, halten und zum richtigen Zeitpunkt lösen sind Elemente, die Körper und Geist stärken. Kurze Impulse verbinden Sportliches und Spirituelles.

In den Umgang mit Bogen und Pfeil wird eingeführt und die richtige Schießtechnik vermittelt. Bögen für Kinder und Erwachsene sind vorhanden.

### Rahmenbedingungen / Leistungen:

Teilnehmer/innen: Kinder von 8-14 Jahren, Eltern oder andere Begleitpersonen  
Veranstaltungsort: Haus Venusberg, Bonn  
Verpflegung: Mittagessen  
Referentin: Simon Niemeyer, Sport- und Bildungsreferent  
Bekleidung: bequeme, wetterfeste Freizeit-/ Sportbekleidung für draußen  
Teilnehmerzahl: mind. 12 Pers., max. 15 Pers.

**Termin: Samstag, 12. Juni 2021 von 10.00 bis 16.00 Uhr**

**Kosten: 20.- EUR Kinder, 45.- EUR Erwachsene**

**Anmeldeschluss: 31.03.2021 ([bitte immer schriftlich oder per E-Mail anmelden\\*](#))**

**Schriftliche Anmeldungen bitte an die DJK-Geschäftsstelle:**