



Selbstvertrauen fördern – der Gruppe Bewegungsanweisungen geben



Körperwahrnehmung schulen – Herzklopfen nach verschiedenen Aktivitäten spüren/ Partnermassage



Räumliches Denken entwickeln – Wegstrecken merken und nachlaufen



Grundmotorik wie Kraft und Ausdauer aufbauen – Bewegungen von Tiere nachahmen



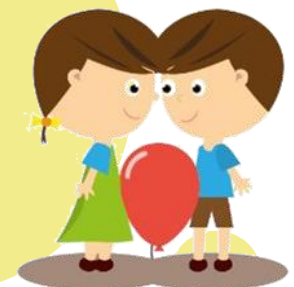
Gleichgewicht üben – Balancieren, laufen auf wackeligen Untergründen



Aufmerksamkeit und Konzentration – Bewegungsform genau vor- und nachmachen



Selbst-/Fremdorganisation erlernen – Nach Merkmalen (z.B. Größe, Alter) aufstellen



Soziales Miteinander lernen – Kooperationsspiele wie Luftballontanz



Spaß! - Freude an der Bewegung als effektivstes Mittel ein Leben lang aktiv und gesund zu bleiben